

# EIN BLICK ZURÜCK: WIE ALLES BEGANN

## TABAK IM FOKUS



1492 ENTDECKT CHRISTOPH KOLUMBUS AMERIKA. ER BEOBACHTET, WIE UREINWOHNER GEROLLTE BLÄTTER RAUCHEN. DIESEM «TABACO» SCHREIBEN SIE MAGISCHE UND HEILENDE KRÄFTE ZU.



### SCHON GEWUSST?

Jean Nicot führt 1560 den Tabak in Frankreich ein, um die Migräne der Königin Caterina de' Medici zu behandeln. Er wird zum Namensgeber des Nikotins.



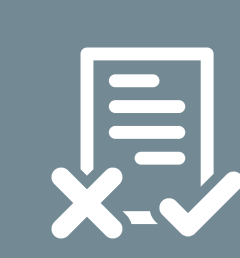
**Gesundheitsrisiko:** Die Gefährlichkeit des Tabaks wird wissenschaftlich nachgewiesen.



Einführung gesetzlicher Schutzmassnahmen gegen die schädlichen Auswirkungen des Tabakkonsums.



Markteinführung von neuen, angeblich «weniger gefährdenden» Tabakprodukten.



Forschung wird unterwandert: Die Tabakindustrie finanziert Studien, um die Gefährlichkeit des Tabaks zu leugnen.



Politisches Lobbying: Die Tabakindustrie beeinflusst Politiker und verhindert wirksame Präventionsmassnahmen.

### GESUNDHEIT

### GELD

DER LEIBARZT KÖNIG LUDWIGS XVI. ENTDECKT DIE MIT TABAKKONSUM VERBUNDENEN GEFAHREN



1700

BEWEIS DER SCHÄDLICHKEIT VON TABAK



1950

BERICHTE ZUR SCHÄDLICHKEIT DES TABAKKONSUMS WERDEN VERÖFFENTLICHT



1962  
1964

ERKENNTNIS, DASS PASSIVRAUCH GESUNDHEITSSCHÄDIGEND IST



1986

WHO-RAHMENKONVENTION ZUR EINDÄMMUNG DES TABAKGEBRAUCHS (WHO: WELTGESUNDHEITSORGANISATION), VON 180 LÄNDERN RATIFIZIERT



2003

VERKAUFVERBOT VON TABAKWAREN AN JUGENDLICHE UNTER 16 JAHREN IM KANTON FREIBURG



2009  
2010

RAUCHVERBOT FÜR ÖFFENTLICHE RÄUME UND AM ARBEITSPLATZ IN DER SCHWEIZ

2014

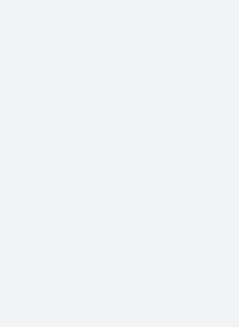
2016  
2017



ERSTE INDUSTRIELLE ZIGARETTENHERSTELLUNG IN MEXIKO UND DEN USA



DIE AMERIKANISCHEN SOLDATEN BRINGEN DIE INDUSTRIELL HERGESTELLTEN ZIGARETTEN NACH EUROPA



MARKTEINFÜHRUNG DER «FILTERZIGARETTEN»



MARKTEINFÜHRUNG DER «LIGHT»-ZIGARETTEN



DIE RYLANDER-AFFÄRE (UNIVERSITÄT GENÈVE): PHILIP MORRIS FINANZIERT FORSCHUNGEN, UM DIE UNSCHÄDLICHKEIT DES PASSIVRAUCHENS NACHZUWEISEN



IN DER SCHWEIZ KOMMEN E-ZIGARETTEN AUF DEN MARKT



200 LOBBYISTEN DER TABAKINDUSTRIE SETZEN DIE EUROPÄISCHE KOMMISSION IN BRÜSSEL UNTER DRUCK, UM STRENGERE VORSCHRIFTEN FÜR TABAKPRODUKTE ZU VERHINDERN



UNIVERSITÄT ZÜRICH: VON PHILIP MORRIS FINANZIERTE STUDIEN WEISEN NACH, DASS DIE NEUTRAL GESTALTETE ZIGARETTENVERPACKUNG DIE ZAHL DER RAUCHER NICHT VERRINGERT



LOBBYING VON PHILIP MORRIS INTERNATIONAL IN NEW DELHI. ZIEL: DIE WHO-RAHMENKONVENTION ZUR EINDÄMMUNG DES TABAKGEBRAUCHS BLOCKIEREN



MARKTEINFÜHRUNG VON PRODUKTEN MIT ERHITZTEM TABAK

## GESUNDHEIT GEGEN GEWINN: EIN SKANDALÖSES DUELL OHNE ENDE

Wissenschaftliche Studien zur Gefährlichkeit des Tabakkonsums und Gesetze zum Schutz vor dessen Gefahren bringen den Tabakmarkt in Bedrängnis. Um die Gewinne zu halten, entwickelt die Tabakindustrie ständig neue, sogenannte «weniger gefährdende» Produkte. Kann man ihr wirklich trauen?

# GESUNDHEITLICHE UND WIRTSCHAFTLICHE FOLGEN

## TABAK IM FOKUS



### TABAK TÖTET JEDES JAHR



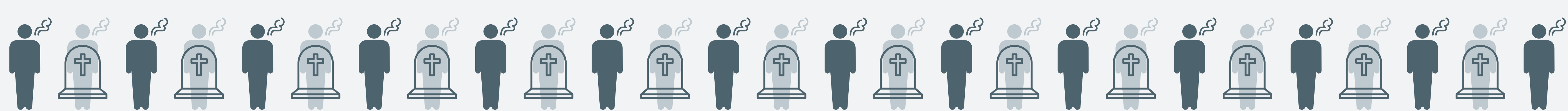
7 000 000

20 000 / TAG

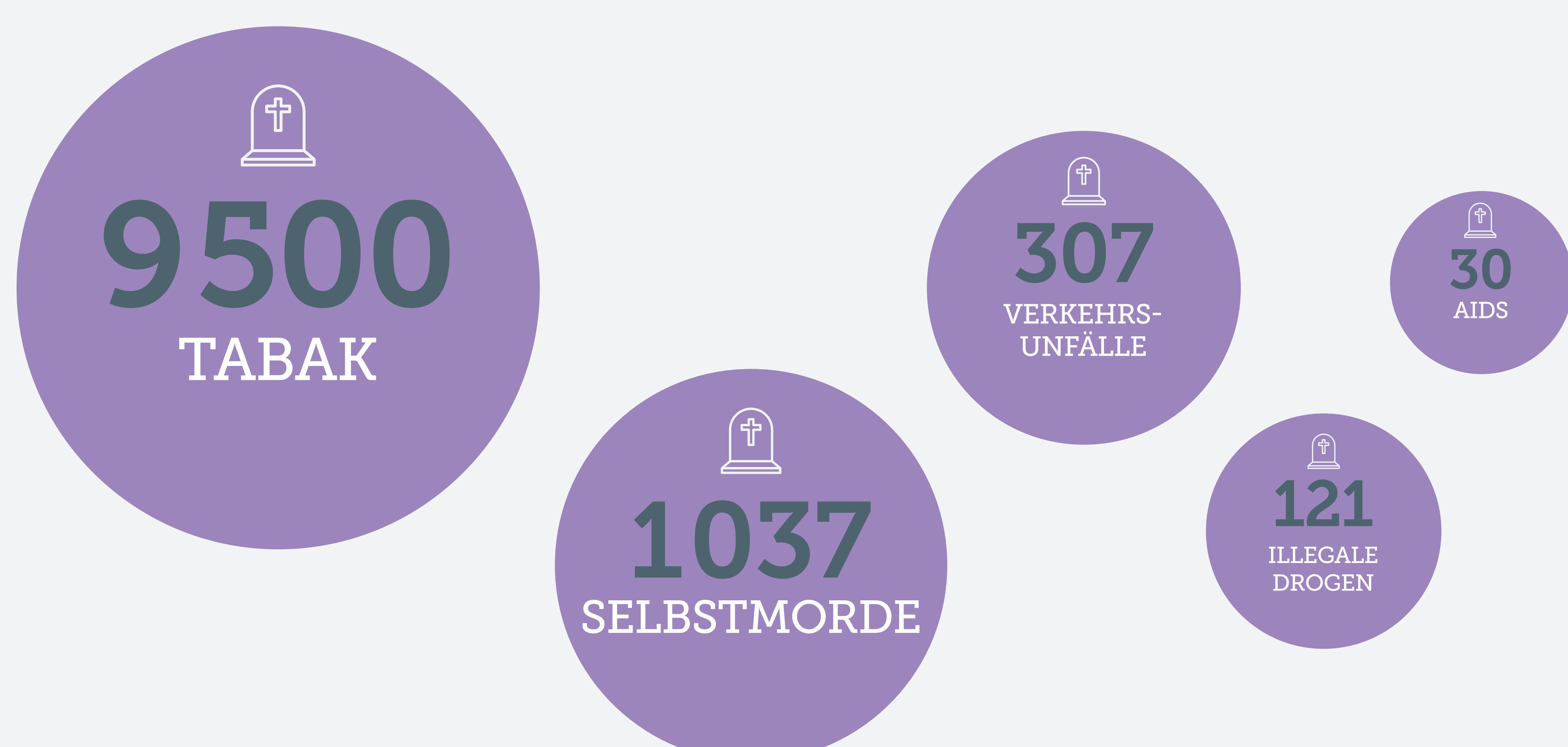


9 500

26 / TAG



**DIE HÄLFTE DER RAUCHER STIRBT VORZEITIG AN DEN FOLGEN DES RAUCHENS**



**TABAK: DIE HÄUFIGSTE VERMEIDBARE TODESURSACHE IN DER SCHWEIZ**



### SCHON GEWUSST?

Nur 5% der AHV-Einnahmen werden aus der Tabakbesteuerung finanziert. Das Argument, weiterhin zu rauchen, um die AHV-Kasse zu füllen, ist darum wenig überzeugend.

### DER TABAKKONSUM KOSTET DIE SCHWEIZ PRO JAHR

SOZIALE KOSTEN\*  
DES TABAKKONSUMS

**10 MILLIARDEN**  
PRO JAHR

– ERTRAG AUS  
DER TABAKBESTEUERUNG

**– 2 MILLIARDEN**  
PRO JAHR

FEHLBETRAG  
**8 MILLIARDEN**



\*Unter sozialen Kosten versteht man: Behandlungskosten bei Krankheiten, Produktivitätsverlust durch Arbeitsunfähigkeit, Tod und Invalidität sowie immaterielle Kosten durch Verlust von Lebensqualität.

### TABAKKONSUM IN DER SCHWEIZ

- 25% der Bevölkerung raucht (täglich oder gelegentlich) und 1/3 der Rauchenden möchte aufhören.
- 75% der Schweizer rauchen nicht; sie leben im Durchschnitt 14 Jahre länger als Personen, die rauchen.

# 4000 GRÜNDE FÜR EIN RAUCHFREIES LEBEN

## TABAK IM FOKUS



### VIEL MEHR ALS EINE ZIGARETTE



BEIM ABBRENNEN DER ZIGARETTE ENTSTEHT RAUCH, DER MEHR ALS **4000 CHEMISCHE SUBSTANZEN** ENTHÄLT.



### SCHON GEWUSST?

Die Zigarette ist das einzige Produkt, das legal verkauft wird und bei der Hälfte seiner Konsumenten zu vorzeitigem Tod führt – obwohl es genau nach den Anweisungen des Herstellers verwendet wird!

### AUSWIRKUNGEN AUF DEN MENSCHLICHEN KÖRPER

#### KREBS-ERKRANKUNGEN

MUND UND RACHEN  
KEHLKOPF  
SPEISERÖHRE  
LUNGE  
BLUT  
MAGEN  
BAUCHSPEICHELDRÜSE  
NIEREN UND HARNLEITER  
BLASE  
GEBÄRMUTTERHALS

#### ANDERE ERKRANKUNGEN

HIRNSCHLAG  
PARODONTITIS (ENTZÜNDUNG DES ZAHNBETTS)  
AORTENANEURYSMA (ERWEITERUNG DER HAUPTSCHLAGADER)  
HERZKRANKHEITEN  
ATEMWEGERKRANKUNGEN: CHRONISCH OBSTRUKTIVE LUNGENERKRANKUNG (COPD), ASTHMA, LUNGENENTZÜNDUNG USW.  
ARTERIOSKLEROSE (VERENGUNG DER BLUTGEFÄSSE DURCH ABLAGERUNGEN)  
EINGESCHRÄNKTE FRUCHTBARKEIT (BEI FRAU UND MANN)

#### HAUPTRISIKEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- 42% KREBS
- 39% HERZ-KREISLAUF-KRANKHEITEN
- 15% CHRONISCH OBSTRUKTIVE LUNGENERKRANKUNG
- 4% ANDERE

#### WEITERE FOLGEN:

- SCHNELLERE ALTERUNG DER HAUT
- ABNAHME DES GESCHMACKS- UND GERUCHSSINNS
- GELBE ZÄHNE UND SCHLECHTER ATEM
- EREKTIONSSTÖRUNGEN



### AUSWIRKUNGEN DES TABAKKONSUMS

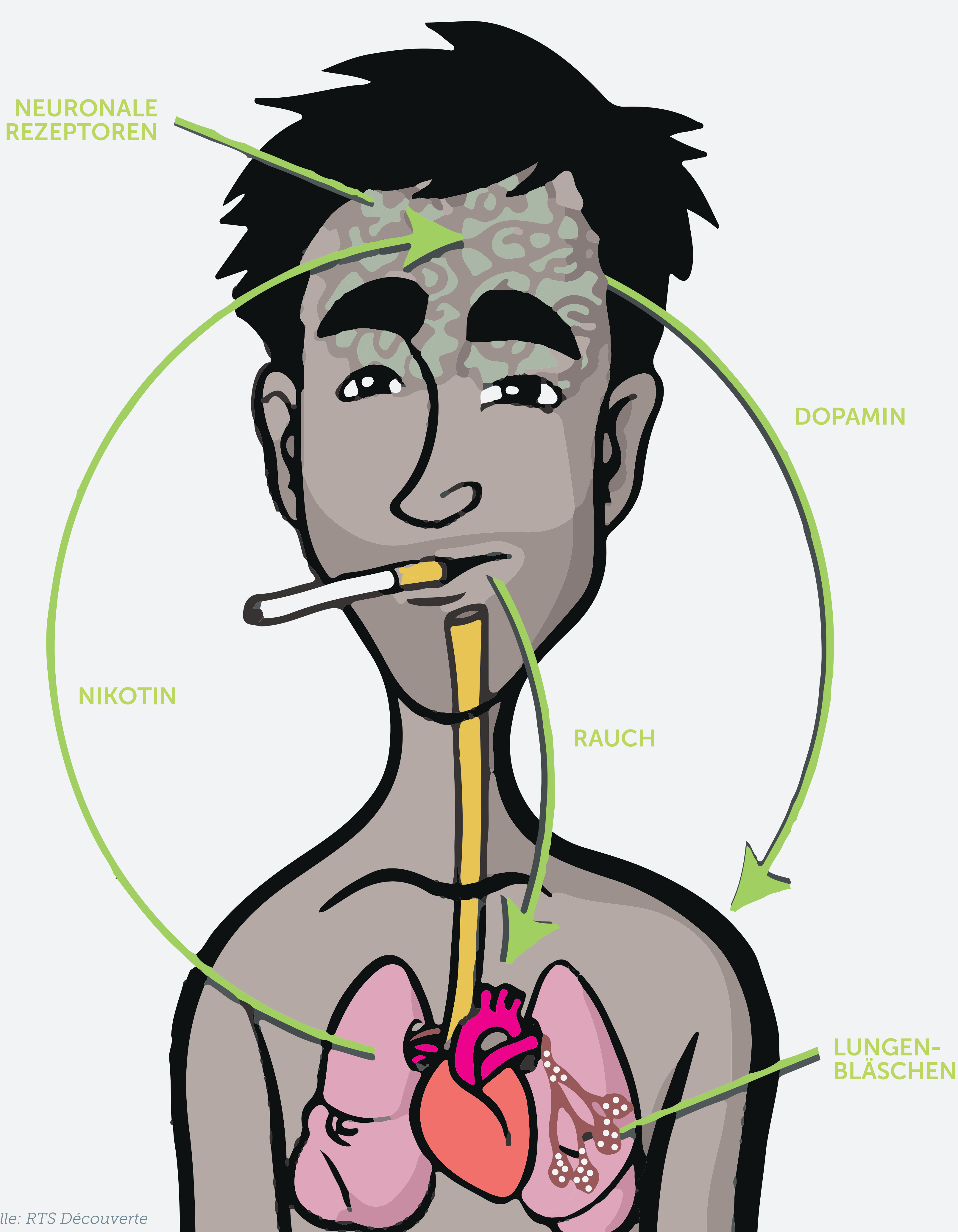
Durch Inhalieren des Tabakrauchs gelangen die Substanzen bis in die Lungen und von dort aus ins Blut. Das Blut transportiert sie in den Körper und damit in sämtliche Organe.

# ZWISCHEN SUCHT UND FREIER WAHL

## TABAK IM FOKUS



TABAK ENTHÄLT NIKOTIN. NIKOTIN IST EINE SUBSTANZ, DIE GLEICH WIE HEROIN ODER KOKAIN EIN EXTREM HOHES SUCHTPOTENZIAL HAT.



### WIE ENTSTEHT ABHÄNGIGKEIT?

TABAKRAUCH WIRD INHALIERT. DIE BRONCHIEN BEFÖRDERN IHN IN DIE LUNGENBLÄSCHEN.

DAS IM RAUCH ENTHALTENE NIKOTIN GELANGT ÜBER DIE LUNGENBLÄSCHEN IN DIE BLUTZIRKULATION. IN ETWA 10 SEKUNDEN ERREICHT ES DAS GEHIRN.

DORT FÜHRT ES DAZU, DASS NEURONALE REZEPTOREN DOPAMIN AUSSCHÜTTEN. DOPAMIN IST EIN BIOCHEMISCHER STOFF, DER GLÜCKSGEFÜHLE UND RUHE AUSLÖST.

EIN RÜCKGANG DES DOPAMIN-SPIEGELS ZWISCHEN ZWEI ZIGARETTEN VERURSACHT NEUROLOGISCHEN STRESS UND REIZBARKEIT (ENTZUGERSCHEINUNGEN).

UM DIE ANGENEHME WIRKUNG DES NIKOTINS WIEDER ZU ERLEBEN UND ENTZUGS-ERSCHEINUNGEN ZU VERMEIDEN, BRAUCHT ES DIE NÄCHSTE ZIGARETTE.

AUF DIE DAUER GEWÖHNEN SICH DIE REZEPTOREN AN DIE WIRKUNG DES NIKOTINS UND SETZEN WENIGER DOPAMIN FREI. → UM DIESELBEN ANGENEHMEN EMPFINDUNGEN WIEDER ZU FÜHLEN, MUSS DIE NIKOTINDOSIS ERHÖHT WERDEN.

ABHÄNGIGKEIT BEDEUTET: VERLUST DER SELBSTBESTIMMUNG IN BEZUG AUF EIN PRODUKT ODER EINE VERHALTENSWEISE.

ICH ENTSCHEIDE, OB ICH EINE SUBSTANZ KONSUMIEREN WILL UND IN WELCHER MENGE.

DIE SUBSTANZ ENTSCHEIDET, OB ICH SIE KONSUMIEREN MUSS UND WIE OFT.



### SCHON GEWUSST?

- Je früher man zu rauchen beginnt, desto höher ist die Nikotinabhängigkeit.
- Bestimmte Zusatzstoffe verstärken die süchtig machende Wirkung des Nikotins in der Zigarette.

BEI TABAKABHÄNGIGKEIT SIND MEHRERE FAKTOREN IM SPIEL

#### DIE KÖRPERLICHE ABHÄNGIGKEIT

ENTSTEHT DURCH DIE WIRKUNG DES NIKOTINS AUF DEN ORGANISMUS. MANGELERSCHEINUNGEN BRINGEN DIE RAUCHENDEN DAZU, EINE WEITERE ZIGARETTE ZU RAUCHEN, UM SICH BESSER ZU FÜHLEN.

#### DIE PSYCHISCHE ABHÄNGIGKEIT

ENTSTEHT DURCH DIE PSYCHOAKTIVE WIRKUNG DES NIKOTINS; MAN BRAUCHT DIE ZIGARETTE, UM SICH ZU ENTSPANNEN, NACHZUDENKEN, SICH GUT ZU FÜHLEN, MIT STRESS KLARZUKOMMEN USW.

#### IM VERHALTEN ZEIGT SICH ABHÄNGIGKEIT

DURCH GESTEN UND ABLÄUFE, DIE ZU GEWOHNHEITEN GEWORDEN SIND. RAUCHEN IST DANN FAST MEHR REFLEX ALS BEDÜRFTNIS, EINE ZIGARETTE WIRD ZUM BEISPIEL IMMER AN DER BUSHALTESTELLE, IMMER IN DER KAFFEIPAUSE, IMMER NACH ARBEITSSCHLUSS USW. ANGEZÜNDET.

### ABHÄNGIG SEIN HEISST, IN DER FALLE SITZEN

Man kann nicht mehr frei entscheiden, ob man rauchen will oder nicht. Schon nach wenigen Zigaretten gewöhnt sich der Körper an das Nikotin, der Raucher wird abhängig und erhöht den Tabakkonsum.

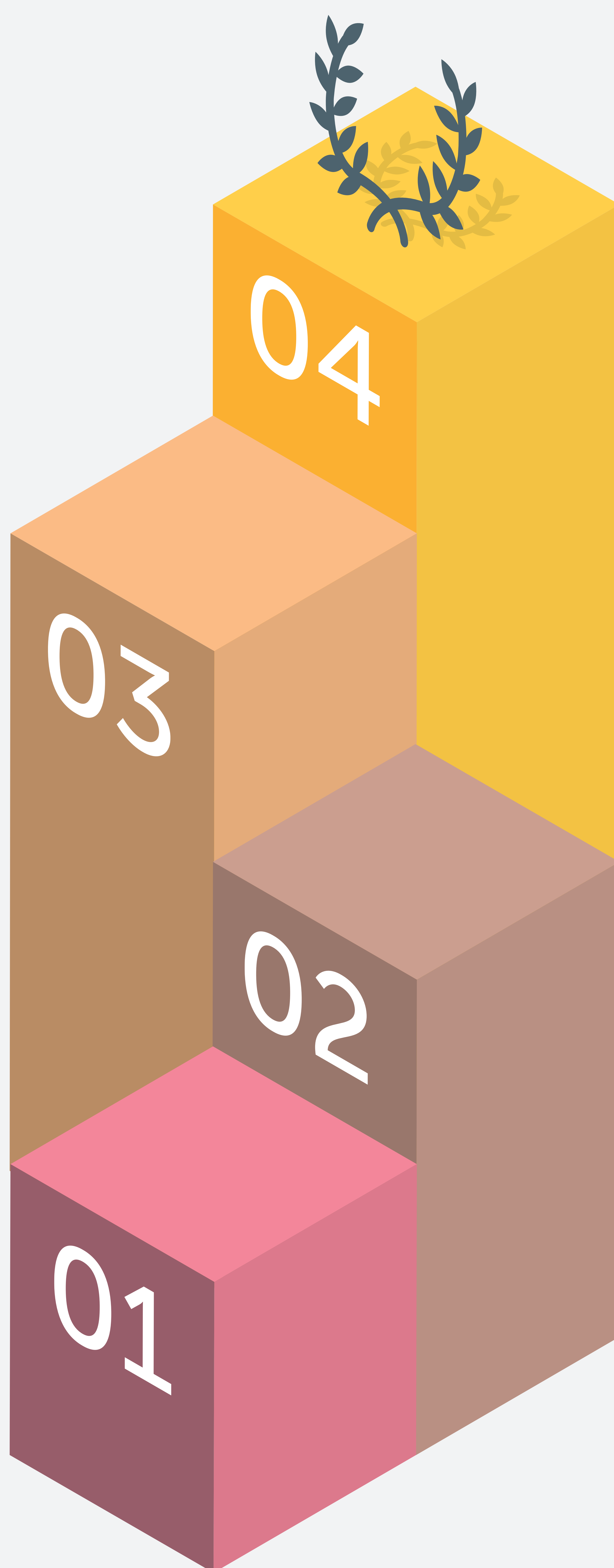
# AUFHÖREN? DAS SCHAFFEN SIE!

## TABAK IM FOKUS



**MOTIVATION, VORBEREITUNG UND AUSDAUER  
SIND DIE SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG.**

### DIE 4 SCHRITTE ZUM ZIEL



#### AUFHÖREN

##### TAG 1 OHNE TABAK!

BRAUCHEN SIE IHREN NOTFALLPLAN SO OFT WIE NÜTZLICH UND NÖTIG.

SORGEN SIE FÜR GENÜGENDE ABLENKUNG: IN DEN ERSTEN TAGEN IST DAUERBESCHÄFTIGUNG ANGESAGT.

GEHEN SIE AM ANFANG KEIN RISIKO EIN (Z. B. BESSER DIE PAUSEN UND TREFFPUNKTE MIT RAUCHERN MEIDEN).

BELOHNEN SIE SICH: JEDER TAG OHNE ZIGARETTE IST EIN ERFOLG!

#### AUFHÖREN WOLLEN

SCHREIBEN SIE IHRE WICHTIGSTEN GRÜNDE ZUM AUFHÖREN AUF. NOTIEREN SIE AUCH, WAS SIE AM RAUCHEN MÖGEN UND WAS NICHT.

#### VERÄNDERUNGEN BEIBEHALTEN

ACHTEN SIE AUF ALLE POSITIVEN VERÄNDERUNGEN.

ERINNERN SIE SICH AN ALL IHRE GUTEN GRÜNDE ZUM AUFHÖREN.

TUN SIE SICH ETWAS GUTES, SIE VERDIENEN ES!

#### SICH VORBEREITEN

LEGEN SIE EIN DATUM FÜR IHREN RAUCHSTOPP FEST.

SUCHEN SIE NACH METHODEN UND UNTERSTÜTZUNGS-ANGEBOTEN FÜR DEN RAUCHSTOPP: [CIPRETFRIBOURG.CH](http://CIPRETFRIBOURG.CH)

ENTWERFEN SIE EINEN NOTFALLPLAN FÜR HEIKLE SITUATIONEN, Z. B.: WASSER TRINKEN, EINEN APFEL ESSEN, EIN GAME AUF DEM SMARTPHONE SPIELEN USW.

WERFEN SIE ALLES WEG, WAS MIT RAUCHEN ZU TUN HAT.



### SCHON GEWUSST?

In der Schweiz schaffen jedes Jahr 30 000 Personen den Rauchstopp! Warum sollte Ihnen das nicht auch gelingen?

### FAKT IST:



**ETWA 1/3 DER PERSONEN, DIE AUFHÖREN ZU RAUCHEN, NEHMEN NICHT ZU.**

WER ZUNIMMT, KOMMT IM DURCHSCHNITT AUF 3 BIS 4 KILOS MEHR. MIT GESUNDER ERNÄHRUNG UND SPORT BEKOMMEN SIE DIE GEWICHTSKONTROLLE IN DEN GRIFF.



«CRAVING» NENNT MAN DIE SITUATION, WENN DAS VERLANGEN NACH TABAK FAST UNBEZWINGBAR IST. ES TRITT IN DEN ERSTEN TAGEN NACH DEM RAUCHSTOPP AUF. DAS CRAVING DAUERT 3 BIS 5 MINUTEN.

LENKEN SIE SICH AB, BRAUCHEN SIE IHREN NOTFALLPLAN! GEBEN SIE NICHT AUF: SCHON NACH EIN PAAR WENIGEN MINUTEN IST ALLES WIEDER BESSER!

### BRAUCHEN SIE STARTHILFE?

Alle Informationen zu unseren Unterstützungsangeboten beim Rauchstopp finden Sie auf [cipretfribourg.ch](http://cipretfribourg.ch). Mit Hilfe von Fachpersonen steigen Ihre Erfolgsaussichten um 50%!

# MUT TUT GUT. PROBIEREN SIE ES AUS!

## TABAK IM FOKUS



### NICHTRAUCHER SEIN BRINGT ...

EINE BESSERE  
PHYSISCHE KONDITION

EINE HÖHERE  
LEBENSERWARTUNG

EINE  
BESSERE  
LEBENS-  
QUALITÄT

SCHÖNERE  
HAUT UND  
ZÄHNE

ERHÖHTE  
FORTPFLANZUNGS-  
FÄHIGKEIT

MEHR GELD IN DER KASSE  
FÜR FREIZEIT, FERIEN,  
OUTFIT USW.



### SCHON GEWUSST?

Zum Aufhören ist es nie zu spät:  
Der Rauchstopp wirkt sich jederzeit positiv aus!

### DIE POSITIVE WIRKUNG DES RAUCHSTOPPS ZEIGT SICH GLEICH VON ANFANG AN

#### TAG 1

DAS KOHLENMONOXID  
HAT SICH VERFLÜCHTIGT.  
DIE SAUERSTOFFVERSORGUNG  
VERBESSERT SICH.  
DER ATEM VERLIERT SEINEN  
TABAKGERUCH.  
DAS INFEKTIONSRIKIO FÜR  
ATEMWEGERKRANKUNGEN  
(BRONCHITIS,  
LUNGENENTZÜNDUNG)  
NIMMT BEREITS AB.

#### JAHR 1

DAS RISIKO FÜR  
HERZINFARKT UND  
SCHLAGANFALL IST  
NOCH HALB SO  
GROSS.

5→15  
JAHREN

#### NACH 5 BIS 15 JAHREN

DAS RISIKO FÜR  
KREBSERKRANKUNGEN  
SINKT UM 50%.  
DAS RISIKO FÜR  
SCHLAGANFALL IST GLEICH  
GROSS WIE BEI PERSONEN,  
DIE NIE GERAUCHT HABEN.  
DAS RISIKO FÜR HERZ-  
KREISLAUF-ERKRANKUNGEN  
IST GLEICH GROSS WIE  
BEI PERSONEN, DIE NIE  
GERAUCHT HABEN.

TAG  
1

WOCHE  
1

#### WOCHE 1

GESCHMACKS- UND  
GERUCHSSINN WERDEN  
FEINER.  
DIE ATMUNG  
VERBESSERT SICH.

JAHR  
1

### UND AUSSERDEM...

Nichtraucher sein bedeutet, sich und seinen Nächsten gesündere – weil rauchfreie – Wohn- und Lebensräume schenken.

# TABAK: TÖDLICH IN ALL SEINEN FORMEN

## TABAK IM FOKUS



**EGAL, IN WELCHER FORM TABAK KONSUMIERT WIRD: TABAKPRODUKTE GEFÄHRDEN DIE GESUNDHEIT UND SIND LEBENSGEFÄHRLICH!**

### TABAKPRODUKTE MIT VERBRENNUNG

**DREHTABAK, ZIGARETTEN OHNE ZUSATZSTOFFE ODER BIOLOGISCHE ZIGARETTEN, «LIGHT»-ZIGARETTEN, WASSERPFEIFEN**  
GANZ IM GEGENSATZ ZU DEM, WAS UNS DIE WERBUNG GLAUBEN MACHEN WILL, SIND DIESE PRODUKTE EBENSO GEFÄHRLICH WIE DIE HERKÖMMLICHEN ZIGARETTEN.

FINGER WEG



### TABAKPRODUKTE OHNE VERBRENNUNG

#### SCHNUPFTABAK (SNUFF), KAUTABAK UND SNUS

DIESE KONSUMATIONSFORMEN OHNE TABAKVERBRENNUNG SCHADEN ZWAR DEN LUNGEN NICHT. DOCH ENTHALTEN AUCH SIE KREBSERREGENDE STOFFE, DIE ÜBER DIE MUND- UND NASENSCHLEIMHAUT AUFGENOMMEN WERDEN UND IN DEN KÖRPER GELANGEN. DADURCH KÖNNEN MUND- UND NASENHÖHLE GESCHÄDIGT WERDEN UND KREBSERKRANKUNGEN AUFTRETEN.

FINGER WEG

#### E-ZIGARETTEN

HEUTE IST BEKANNT, DASS ELEKTRONISCHE (ODER: ELEKTRISCHE) ZIGARETTEN WENIGER GEFÄHRLICH ALS HERKÖMMLICHE SIND. DOCH ÜBER DIE LANGFRISTIGEN AUSWIRKUNGEN AUF DIE GESUNDHEIT WEISS MAN ZURZEIT NOCH NICHT GENUG.

FINGER WEG

KÖNNEN ALLENFALLS BEIM RAUCHSTOPP NÜTZLICH SEIN.

#### PRODUKTE MIT ERHITZTEM TABAK

DIE GESUNDHEITLICHEN AUSWIRKUNGEN DER PRODUKTE MIT ERHITZTEM TABAK SIND NOCH NICHT BEKANNT. HINGEGEN WEISS MAN, DASS DIE FREIGESETZTEN SCHADSTOFFE DIESELBEN WIE BEI HERKÖMMLICHEN ZIGARETTEN SIND.

FINGER WEG



### «WENIGER GEFÄHRDENDE» ODER RISIKOREDUZIERTER PRODUKTE

DIE TABAKINDUSTRIE GIBT RIESIGE SUMMEN FÜR DIE ENTWICKLUNG VON SOGENANT «WENIGER GEFÄHRDENDEN» TABAKPRODUKTEN AUS. ES IST OFT SCHWIERIG, ZU INFORMATIONEN ÜBER DIE GEFÄHRLICHKEIT DER PRODUKTE ZU KOMMEN UND WAHRE VON FALSCHEN AUSSAGEN DER TABAKINDUSTRIE ZU UNTERSCHIEDEN.



### SCHON GEWUSST?

Kaum hatte die Forschung den Nachweis erbracht, dass Tabak gesundheitsschädigend ist, tauchten neue Produkte auf dem Markt auf, die «weniger gefährdend» sein sollten: Filterzigaretten, «Light»-Zigaretten und Produkte mit erhitztem Tabak.

### DIE 5 GOLDENEN REGELN

01

GAR NIE ANFANGEN BZW. GANZ DAMIT AUFHÖREN: DAMIT TUN SIE IHRER GESUNDHEIT DEN GRÖSSTEN GEFALLEN.

02

ALLE NIKOTINHALTIGEN PRODUKTE MACHEN SÜCHTIG.

03

VORSICHT VOR MARKETINGTRICKS BEI SOGENANT «WENIGER GEFÄHRDENDEN» TABAKPRODUKTEN.

04

ES BRAUCHT MEHRERE JAHRE, BIS DIE GESUNDHEITLICHEN AUSWIRKUNGEN UND DIE GEFÄHRLICHKEIT EINES NEUEN PRODUKTS MIT SICHERHEIT NACHGEWIESEN WERDEN KÖNNEN.

05

BEIM SCHUTZ VOR PASSIVRAUCHEN GELTEN BEI ALLEN TABAKPRODUKTEN DIE GLEICHEN GRUNDSÄTZE, OB TABAK VERBRANNT, VERDAMPFT ODER ERHITZT WIRD.

### KEIN PRODUKT WIE DIE ANDEREN

Alle Tabakprodukte verursachen Nikotinabhängigkeit, Krankheit und Tod.

# FREIHEIT, FUN UND FEELINGS: WIE MAN TRÄUME VERKAUFT

## TABAK IM FOKUS



DA TABAK DIE HÄLFTE SEINER KONSUMENTEN TÖTET, MUSS DIE KUNDSCHAFT STÄNDIG ERNEUERT WERDEN.



### AUF JUGENDLICHE ZUGESCHNITTENE STRATEGIEN

SPRACHE UND THEMEN WERDEN SO GEWÄHLT, DASS SICH JUGENDLICHE ANGESPROCHEN FÜHLEN, Z. B. FREI SEIN, NEUES ENTDECKEN, GRENZEN ÜBERSCHREITEN ...

VERTEILUNG VON GRATISMUSTERN UND GADGETS

SPONSORING VON KULTURELLEN ODER SPORTVERANSTALTUNGEN, Z. B. OPEN AIRS

GEWINNSPIELE FÜR DIE KUNDENBINDUNG, Z. B. MIT FOTOWETTBEWERBEN



### SCHON GEWUSST?

Die Schweiz gehört zu den wenigen Ländern, die die WHO-Rahmenkonvention zur Eindämmung des Tabakgebrauchs noch nicht ratifiziert haben. Dieses Abkommen befürwortet ein vollständiges Werbe- und Verkaufsförderungsverbot.

### TABAKWERBUNG IST ÜBERALL



AN DEN KIOSKEN

IN DEN PRINTMEDIEN

IN DEN STRASSEN

IN BARS UND AUSGEHLOKALEN

AN FESTIVALS

### WERBUNG UND ABSATZFÖRDERUNG FÜR TABAKPRODUKTE

WAS SAGT IN DER SCHWEIZ DAS GESETZ?



WERBUNG IN GESCHÄFTEN

WERBUNG IN DER PRESSE

WETTBEWERBE

SPONSORING VON KULTURELLEN ODER SPORTVERANSTALTUNGEN

WERBUNG IM WEB UND AUF SOCIAL MEDIA

WERBEPLAKATE IM ÖFFENTLICHEN RAUM

(IN DER WESTSCHWEIZ IN DEN KANTONEN FR, NE, JU UND IN DER DEUTSCHSCHWEIZ IN DEN KANTONEN AG, AI, GL, LU, NW, SH, SZ)



WERBUNG AM RADIO UND IM FERNSEHEN

WERBUNG, DIE SICH AUSDRÜCKLICH AN JUGENDLICHE UNTER 18 JAHREN RICHTET

### WARUM EIN TABAKWERBEVERBOT? WEIL...

- ein umfassendes Werbeverbot den Tabakkonsum um 7% senken könnte,
- Jugendliche im Mittelpunkt von (Werbe-)Kampagnen der Tabakindustrie stehen,
- Tabakwerbung das Risiko erhöht, mit Rauchen anzufangen, besonders bei Jugendlichen,
- Tabak das einzige Produkt ist, das – korrekt und nach Anweisungen des Herstellers verwendet – zum Tod seiner Konsumenten führen kann. Tabak sollte nicht wie irgendein gewöhnliches Genussmittel beworben werden.



# PASSIVRAUCH: ZUM MITRAUCHEN GEZWUNGEN

## TABAK IM FOKUS



PASSIVRAUCHEN HEISST, DASS MAN **UNFREIWILLIG DEN AUSGEATMETEN RAUCH** EINER ODER MEHRERER PERSONEN **INHALIERT**.

### WIE KANN MAN SICH IM PRIVATLEBEN VOR PASSIVRAUCH SCHÜTZEN?

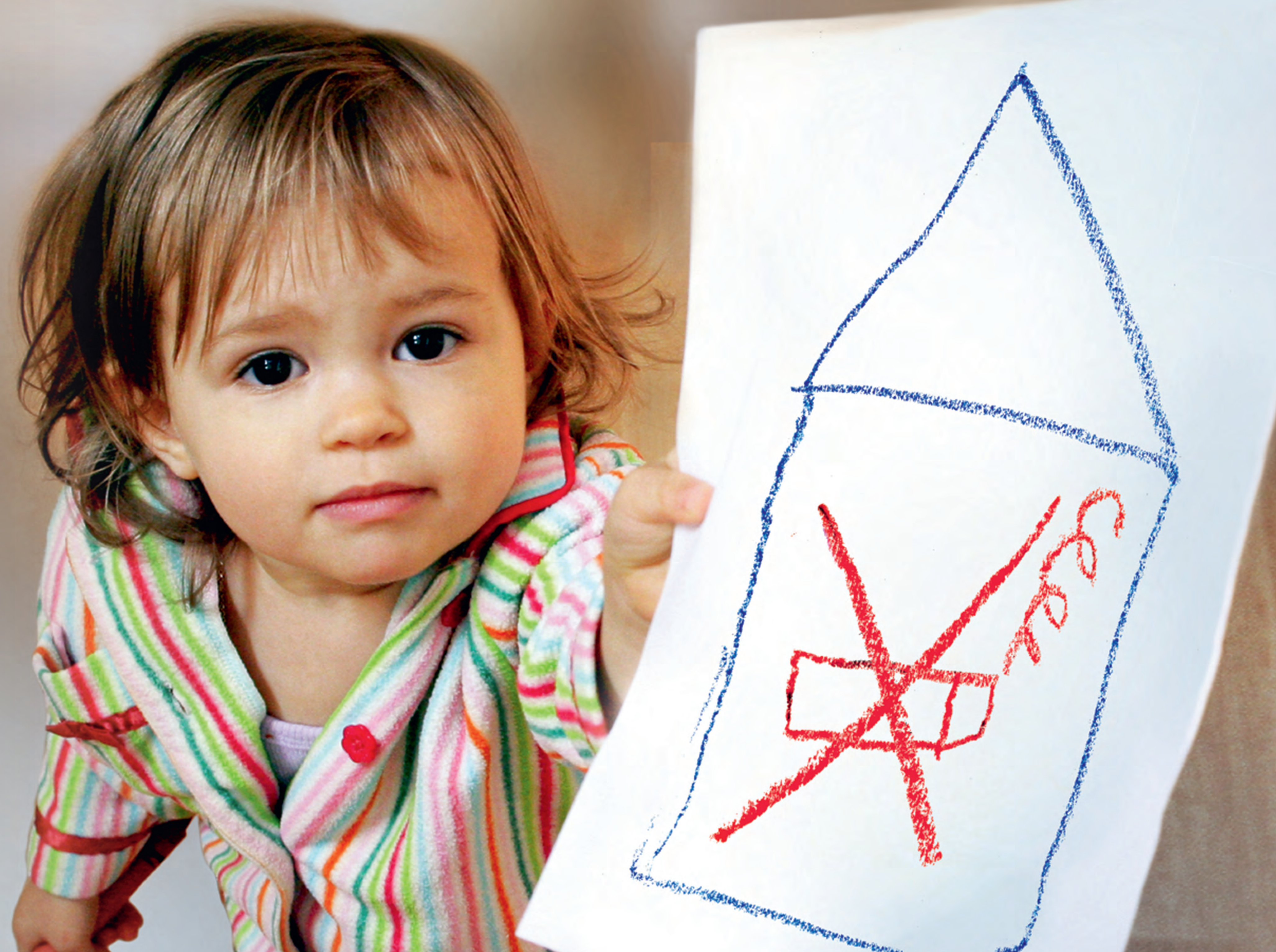
INDEM MAN 100% RAUCH-  
FREIE RÄUME SCHAFFT:



IN DER WOHNUNG



IM AUTO



### SCHON GEWUSST?

Es reicht nicht, nach dem Rauchen die Fenster zu öffnen oder die Lüftung einzuschalten. Zwar wird man damit den Zigarettengeruch los, jedoch nicht die giftigen, gesundheitsschädigenden Substanzen.

### GESETZE FÜR DEN SCHUTZ GEGEN PASSIVRAUCH IN ÖFFENTLICH ZUGÄNGLICHEN RÄUMEN UND BEI DER ARBEIT



#### RAUCHVERBOT GILT:



IN GESCHLOSSENEN RÄUMEN, ZU DENEN DIE ÖFFENTLICHKEIT ZUGANG HAT, ZUM BEISPIEL IN SPITÄLERN, BAHNHÖFEN, MUSEEN, AUSBILDUNGSINSTITUTIONEN, VERWALTUNGSGEBÄUDEN, GESCHÄFTEN, SPORTANLAGEN, KINOS...



IN INNENRÄUMEN, DIE MEHREREN PERSONEN ALS ARBEITSORT DIENEN.



IN RESTAURANTS (SOGENANT UNBEDIENTE FUMOIRS SIND GESTATTET)

### WARUM SOLL MAN SICH DAGEGEN SCHÜTZEN?

PASSIVRAUCH **SCHADET** SOGAR SCHON IN KLEINEN MENGEN DER GESUNDHEIT.

KINDER MÜSSEN GANZ BESONDERS VOR PASSIVRAUCH GESCHÜTZT WERDEN. **IHR ORGANISMUS KANN LEICHT SCHADEN NEHMEN.**

PERSONEN, DIE PASSIVRAUCH AUSGESETZT SIND, **INHALIEREN DIESELBEN SUBSTANZEN WIE JENE, DIE RAUCHEN.**

WÄHREND DER **SCHWANGERSCHAFT** KANN PASSIVRAUCH ZU **KOMPLIKATIONEN FÜHREN.**

### ZUKUNFTSVISION ODER UTOPIE:

100% rauchfrei in öffentlichen Parkanlagen, auf Spielplätzen, Terrassen von Restaurants und Cafés, Zuggerrons usw.?

# TABAK SCHADET AUCH UNSEREM PLANETEN

## TABAK IM FOKUS



### ARMUT

**TABAK VERSCHÄRFT DIE ARMUT NATIONAL UND GLOBAL, VON EINZELNEN, FAMILIEN UND GANZEN STAATEN.**

IN LÄNDERN MIT NIEDRIGEM EINKOMMEN GEBEN FAMILIEN MANCHMAL FÜR TABAKPRODUKTE MEHR ALS 10% IHRES EINKOMMENS AUS – AUF KOSTEN VON NAHRUNGSMITTELN, BILDUNG UND GESUNDHEIT.



### VERSCHMUTZUNG

**IM TABAKANBAU WERDEN BIS ZU 150 CHEMIKALIEN VERWENDET.**

DIE TABAKPFLANZE IST SEHR ANFÄLLIG FÜR SCHÄDLINGS- UND PILZBEFALL. DAHER SETZEN DIE PRODUZENTEN RIESIGE MENGEN PESTIZIDE UND DÜNGEMITTEL EIN. EINIGE DIESER MITTEL SIND BEI UNS SCHON LANGE VERBOTEN, DA SIE FÜR MENSCHEN, DIE MIT IHNEN ARBEITEN MÜSSEN, GESUNDHEITSSCHÄDIGEND SIND UND RÜCKSTÄNDE IN BODEN UND GRUNDWASSER HINTERLASSEN.



### ENTWALDUNG

**TABAKANBAU LAUGT DIE BÖDEN SCHNELL AUS, SODASS STÄNDIG NEUES KULTURLAND GEBRAUCHT WIRD.**

UM NEUE PLANTAGEN ANZULEGEN, WIRD WALD GERODET. KOMMT DAZU, DASS ZUM TROCKNEN DER TABAKBLÄTTER GROSSE MENGEN BRENNHOLZ NÖTIG SIND.



### SCHON GEWUSST?

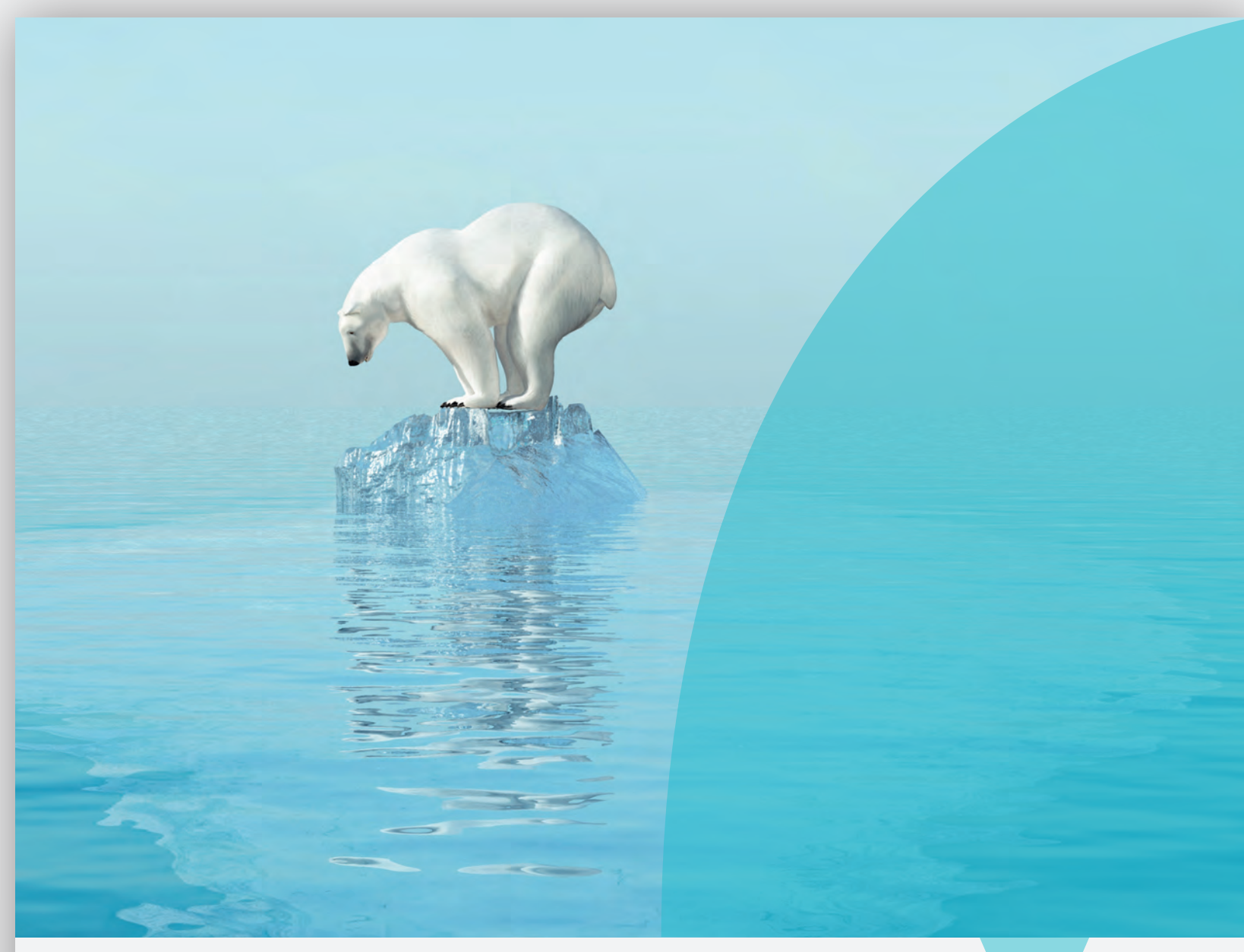
Es dauert etwa fünf Jahre, bis ein Zigarettenstummel verrottet ist. Werden die Stummel draussen achtlos weggeworfen, verschmutzen sie Gewässer, Böden und unsere Wohnorte.



### GESUNDHEIT

**TABAKANBAU IST GESUNDHEITSSCHÄDIGEND.**

DER EINSATZ VON PESTIZIDEN UND DÜNGEMITTELN KANN BEI ARBEITERN WIE AUCH BEI ANWOHNERN DER TABAKFELDER ZU GENETISCHEN VERÄNDERUNGEN UND KREBSERKRANKUNGEN FÜHREN. ZUDEM SIND ARBEITER BEIM KONTAKT MIT DURCH REGEN UND TAU FEUCHT GEWORDENEN TABAKBLÄTTERN EINER HOHEN NIKOTINAUFNAHME ÜBER HÄNDE UND UNTERARME AUSGESETZT.



### KLIMA

**TABAKPRODUKTION TRÄGT ZUR KLIMAERWÄRMUNG BEI.**

ENTWALDUNG, ZIGARETTENPAPIERPRODUKTION, RÄUCHERN UND TROCKNEN DES TABAKS, VERPACKUNGSHERSTELLUNG, TRANSPORT: BEI ALL DIESEN ETAPPEN WERDEN GROSSE MENGEN CO<sub>2</sub> FREIGESSETZT.



### ARTENVIELFALT

**DIE TABAKINDUSTRIE HAT NEGATIVE AUSWIRKUNGEN AUF DIE ARTENVIELFALT.**

ENTWALDUNG, EINSATZ VON PESTIZIDEN IM TABAKANBAU, WEGGEWorfENE ZIGARETTENSTUMMEL – ALLES BEDROHUNGEN FÜR DIE LEBENDEN ARTEN IN DER JEWEILIGEN REGION.

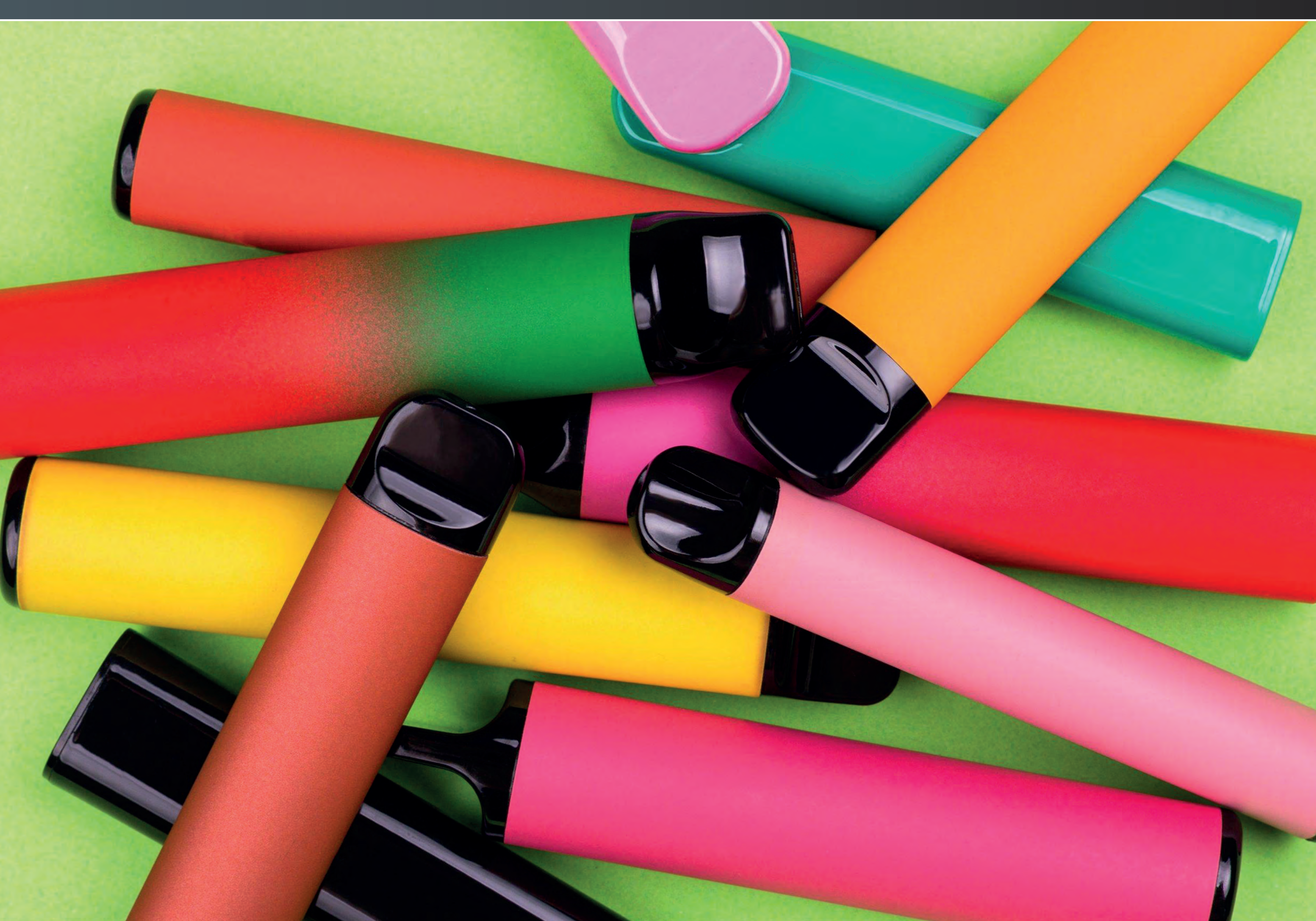
### WELTWEITER ANBAU

Tabak wird in mehr als 120 Ländern angebaut, zu einem geringen Anteil auch in der Schweiz. Gut 90% der Anbaufläche liegt in Entwicklungsländern. In diesen Regionen sind die Produktionskosten tiefer. Zudem gehen die Schutzbestimmungen für Arbeiter und Umwelt deutlich weniger weit als bei uns – oder es gibt gar keine.

# VAPES MACHEN SÜCHTIG

VAPES NICHT EHRlich  
NICHT ÖKO  
UND MACHEN SÜCHTIG

## TABAK IM FOKUS



### EINE VAPE...

IST EINE ELEKTRONISCHE EINWEG-ZIGARETTE. IHRE FORM ÄHNELT LIPGLOSS, MARKERN, USB-STICKS ODER MASCARA.

ENTHÄLT EIN E-LIQUID MIT GLYZERIN, AROMEN, NIKOTIN UND ANDEREN CHEMISCHEN (OFT GIFTIGEN) STOFFEN.

ENTHÄLT EINE BATTERIE UND EINEN ZERSTÄUBER, DAMIT WIRD DIE FLÜSSIGKEIT ERHITZT UND DAMPF ERZEUGT.

REICHT FÜR 400 BIS MEHRERE TAUSEND ZÜGE.

## NICHT EHRlich

LEUCHTENDE FARBEN, SPRECHENDE NAMEN, FRUCHT- UND BONBONAROMEN: EIN CLEVERES MARKETING VERKAUFT DAS GEFÄHRLICHE PRODUKT ALS SPIELERISCH UND COOL, MIT SOCIAL MEDIA UND INFLUENCERN WIRD EIN SEHR JUNGES PUBLIKUM ANGESPROCHEN.

VAPES WERDEN ALS «GESUNDE» ALTERNATIVE ZU HERKÖMMLICHEN ZIGARETTEN ANGEPIESEN, ABER PRODUKT UND DAMPF ENTHALTEN GESUNDHEITSGEFÄHRDENDE SUBSTANZEN, VON DENEN EINIGE KREBSERREGEND SIND. ZUDEM LIEGT EIN RISIKO VOR FÜR LUNGEN- UND HERZERKRANKUNGEN, INFESTIONEN, ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNGEN, KARIES, PILZBEFALL ... UND ANDERE LANGFRISTIGE FOLGEN, DIE NOCH GAR NICHT BEKANNT SIND.

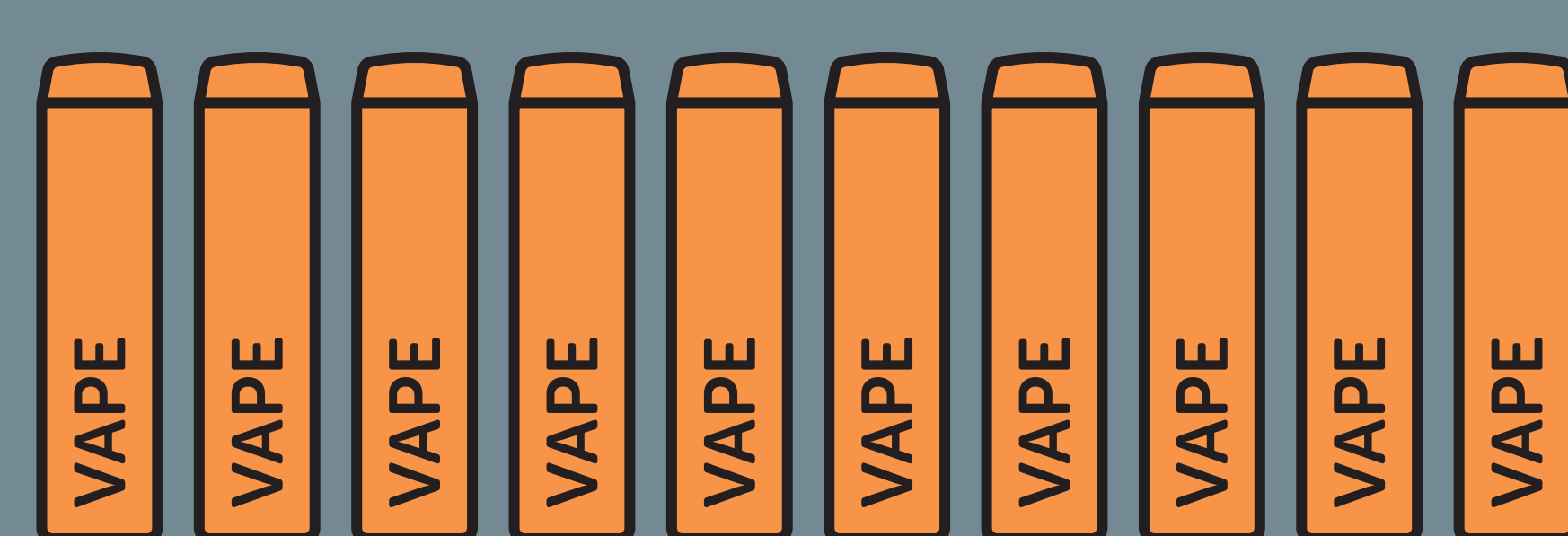
UNVOLLSTÄNDIGE ANGABEN  
ZUR ZUSAMMENSETZUNG,  
MAN WEISS NICHT WIRKLICH,  
WAS MAN EINATMET.

## NICHT ÖKO

DIE BATTERIEN ENTHALTEN LITHIUM, KOBALT UND NICKEL, DER BEHÄLTER IST AUS KUNSTSTOFF, AUS DEM GEFÄHRLICHE CHEMIKALIEN AUSTRETEN KÖNNEN.

VAPES SIND SEHR SCHÄDLICH FÜR DIE UMWELT UND NICHT REZYKLIERBAR!

### ZUM VERGLEICH



10 VAPES = 1 IPHONE

## UND MACHEN SÜCHTIG

DIE MEISTEN VAPES WERDEN MIT (EINEM HOHEN GEHALT AN) NIKOTIN VERKAUFT. DIE NIKOTINDOSIS ÜBERSTEIGT OFT DIE GESETZLICHEN VORSCHRIFTEN (ERLAUBT SIND 20 MG/ML = 2 %).

DAS FÜR VAPES VERWENDETE NIKOTIN (NIKOTINSALZE) WIRD SCHNELLER ABSORBIERT UND HAT EIN HÖHERES SUCHTPOTENZIAL ALS DAS NIKOTIN IN HERKÖMMLICHEN ZIGARETTEN.

## JUGENDLICHE#NIKOTIN#SUCHT

DAS SUCHTPOTENZIAL VON NIKOTIN, OB PFLANZLICH ODER SYNTHETISCH HERGESTELLT, IST EXTREM HOCH UND VERGLEICHBAR MIT DEMJENIGEN VON KOKAIN ODER HEROIN.

01

### NEUE PRODUKTE = GLEICHE GEFAHREN!

BEI JUGENDLICHEN IST DAS GEHIRN NOCH IN ENTWICKLUNG. NIKOTIN VERURSACHT SCHÄDEN:

ES WIRKT AUF DIEJENIGEN TEILE DES GEHIRNS, DIE AUFMERKSAMKEIT, LERNEN, UND STIMMUNG STEuern. DIE VERÄNDERUNGEN SIND IRREVERSIBEL!

DIE ABHÄNGIGKEIT SETZT SCHNELLER EIN.

02

### « OHNE TABAK » ≠ « OHNE NIKOTIN » !

VAPES, SNUS UND NIKOTINBEUTEL KÖNNEN EINEN SEHR HOHEN NIKOTINGEHALT HABEN.

IN PRODUKTEN «OHNE TABAK» ERSETZEN NIKOTINSALZE ODER SYNTHETISCHES NIKOTIN DAS PFLANZLICHE NIKOTIN. NIKOTIN MACHT IN ALLEN FORMEN ABHÄNGIG!

03

### WARUM WERDEN SOLCHE PRODUKTE ENTWICKELT?

RAUCHEN FÜHRT BEI EINER VON ZWEI PERSONEN ZUM TOD. WIRBT MAN DIE JUGENDLICHEN AN, HAT MAN FÜR LANGE ZEIT NEUE KUNDINNEN UND KUNDEN AUF SICHER!

DASS RAUCHEN GEFÄHRLICH IST, KONNTE NACHGEWIESEN WERDEN; DIE VERKAUFZAHLEN SINKEN, DESHALB BRAUCHT ES NEUE PRODUKTE MIT SUCHTPOTENZIAL!

DER NIKOTINKONSUM BEI JUGENDLICHEN ZWISCHEN 13 UND 15 JAHREN STEIGT. GRUND: DIE NEUEN NIKOTINHALTIGEN PRODUKTE (VAPES UND NIKOTINBEUTEL).

# SNUS, NIKOTINBEUTEL, POUCHES

TABAK IM FOKUS



## WAS IST DAS GENAU?



### EIN ORALES, RAUCHFREIES TABAKPRODUKT IN FORM VON SÄCKCHEN

TABAK MIT NIKOTIN, SALZ,  
FEUCHTHALTEMITTEL, NATRIUMBICARBONAT,  
VERSCHIEDENE AROMASTOFFE  
UND ZAHLREICHE ANDERE SUBSTANZEN

#### ZUSAMMEN- SETZUNG?

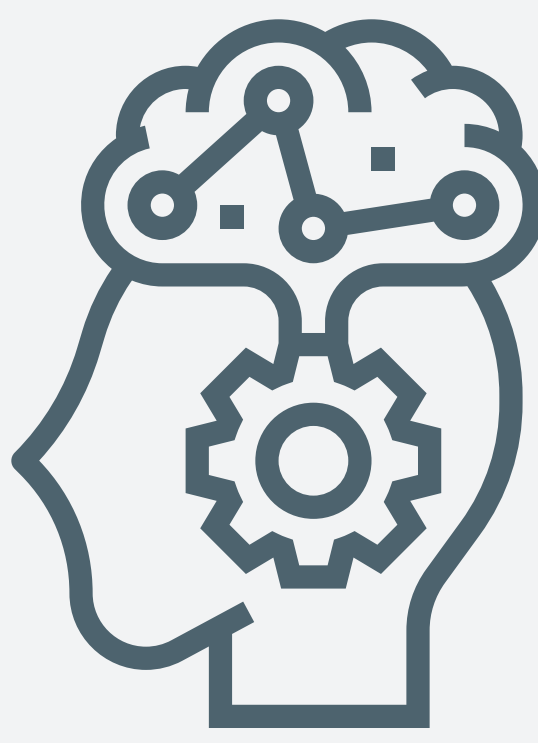
SYNTHETISCHES NIKOTIN,  
MIKROKRISTALLINE ZELLULOSE,  
VERSCHIEDENE SALZE, ZITRONENSÄURE  
UND AROMASTOFFE

8 BIS 45 MG NIKOTIN PRO SÄCKCHEN,  
ENTSPRICHT 1 BIS 5 ZIGARETTEN

#### NIKOTIN- GEHALT?

0 BIS 33 MG NIKOTIN PRO BEUTEL,  
ENTSPRICHT 0 BIS 3 ZIGARETTEN

## WIE FUNKTIONIERT ES?



DAS SÄCKCHEN WIRD ZWISCHEN OBERLIPPE UND ZAHNFLEISCH PLATZIERT.

**DIE VERWENDETEN ZUSATZSTOFFE BEWIRKEN,  
DASS DAS NIKOTIN ÜBER DIE MUNDSCHEIMHAUT AUFGENOMMEN WIRD  
UND SO SCHNELLER INS GEHIRN GELANGT.**

## RISIKEN?



### NIKOTINABHÄNGIGKEIT

**ERHÖHTES KREBSRISIKO (MUND-, KEHLKOPF-,  
SPEISERÖHRE- UND BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS)**

**BEEINTRÄCHTIGUNG DER MUNDHYGIENE (ZÄHNE, ZAHNFLEISCH)**

**SCHLAFSTÖRUNGEN UND NERVOSITÄT**

**ERHÖHTES RISIKO FÜR EINEN HIRNSCHLAG,  
FÜR DIABETES UND BLUTHOCHDRUCK**

## MARKETING



WERBUNG WIRD OFT AUF SOCIAL MEDIA PLATZIERT  
UND ZIELT AUF KINDER UND JUGENDLICHE AB.

**DIE PRODUKTE WERDEN FÄLSCHLICHERWEISE ALS UNGEFÄHRlich DARGESTELLT.**

## GESETZLICHE GRUNDLAGEN



SNUS DARF IN DER GESAMTEN EUROPÄISCHEN UNION NICHT VERKAUFT  
WERDEN, MIT AUSNAHME VON SCHWEDEN UND DER SCHWEIZ!

**IM KANTON FREIBURG LIEGT  
DAS GESETZLICHE VERKAUFSALTER FÜR ALLE  
NIKOTINHALTIGEN PRODUKTE BEI 18 JAHREN.**

**DER NIKOTINKONSUM BEI JUGENDLICHEN  
ZWISCHEN 13 UND 15 JAHREN STEIGT.  
GRUND: DIE NEUEN NIKOTINHALTIGEN PRODUKTE  
(VAPES UND NIKOTINBEUTEL).**