



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Tabakpräventionsfonds TPF

IMPACT
HUB

NOVEMBRE 2022
TOUS ET TOUTES ENSEMBLE
PENDANT 30 JOURS
DANS TOUTE LA SUISSE
100% GRATUIT



via des
réseaux Facebook
Des experts à ta
disposition
pratique : ton
November 2022
Newsletter pleine
de conseils

organisé par :
Soutenu financièrement par :

en collaboration avec :

RAUCHFREIER MONAT

NOVEMBER 2023

DETAILS &
REGISTRIERUNG:
rauchfreiermonat.ch



**Werde ab November rauchfrei:
Schliesse dich unserer Kampagne an!**

Zusammen sind wir stärker!

- ✓ GEMEINSAM AUFHÖREN
- ✓ 30 TAGE
- ✓ ONLINE COMMUNITY
- ✓ 100% KOSTENLOS
- ✓ KAMPAGNE IN DE, FR, IT

WIE FUNKTIONIERT DIE KAMPAGNE?



**Austausch mit anderen
Teilnehmenden:**
Bleibe motiviert und teile deine
Erfahrungen mit anderen
Teilnehmer/innen des
Rauchfreien Monats.



**Empfehlungen von
Gesundheitsfachleuten:**
Gesundheitsexpert/innen
teilen personalisierte
Empfehlungen, die beim
Rauchstopp helfen.



Praktischer Leitfaden:
Erhalte täglich Tipps, um die
Herausforderungen des
Rauchstopps zu meistern.



Täglicher Newsletter:
Erhalte täglich direkt per
E-Mail die Unterstützung,
die du benötigst.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Tabakpräventionsfonds TPF



UNSERE PARTNERORGANISATIONEN:



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention
Schweiz



Schweizerische Koordinations-
und Fachstelle Sucht



Corporate Health Experts

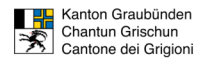


BERATUNGSSTELLE
FÜR SUCHTFRAGEN
KANTON APPENZEL AUSSER RHODEN



Etat de Fribourg
STANT Fribourg
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direction für Gesundheit und Soziales GDS

Die Stellen für Suchtprävention
im Kanton Zürich



Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni



LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.



KLICK
FACHSTELLE SUCHT
REGION LUZERN



krebsliga schaffhausen



sh.ch
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
SCHAFFHAUSEN



LUNGENLIGA AARGAU



LUNGENLIGA BEIDER BASEL



LUNGENLIGA GLARUS
Mehr Luft fürs Leben



LUNGENLIGA SOLOTHURN



LUNGENLIGA ZENTRALSCHWEIZ



LUNGENLIGA SCHAFFHAUSEN



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE



LIGUE PULMONAIRE NEUCHATELOISE
Respirons ensemble!



LEGA POLMONARE TICINESE



Berner Gesundheit
Santé bernoise



AIDE ET SOINS
À DOMICILE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE



unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique - Lausanne



ti
Dipartimento della sanità
e della socialità



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CIPRET
PRÉVENTION TABAC
Carrefour
addiction



CIPRET
PRÉVENTION TABAC
CANTON DE JURA



cipret
Fribourg, Freiburg
Prévention du tabac
Tabakprävention



ipret
Neuchâtel



samowar
Jugendberatungs- und Suchtpräventionsstelle
für den Bezirk Horgen



Suchtprävention
Zürcher Oberland



vjps
VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE



SUCHT
PRÄVENTION
LIECHTENSTEIN