TABAQUIZ Cycle 3, 9à 11 HarmoS - Réponses

1. En Suisse, quel est le pourcentage de fumeurs et fumeuses chez les jeunes de 15 à 19 ans ?

11 %

16 %

53 %

71 %

**Réponse : 16 %**

Le monitorage suisse des addictions de 2016 montre que la proportion des jeunes de 15 à 17 ans qui fument quotidiennement s’élève à 16%.

Source : Monitorage suisse des addictions, Le tabagisme chez les 15 à 25 ans en 2016, Analyse des données du Monitorage suisse des addictions, Lausanne, décembre 2017

1. Quelles affirmations sont exactes ?

Le tabagisme cause env. 9'500 décès par année en Suisse

La fumée de tabac contient plus de 4'000 substances

Les fumeurs ont moins de rides que les non-fumeurs

Fumer rend impuissant

En fumant, on a une meilleure perception du goût et les aliments paraissent plus savoureux

**Réponse : affirmations exactes : 9'500 décès, 4'000 substances, fumer rend impuissant**

En Suisse, le tabagisme est responsable d’environ 9'500 décès prématurés par an, cela représente 26 décès par jour :

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/sucht-und-gesundheit/tabak.html>

La fumée contient plus de 4'000 substances dont une grande partie sont toxiques et une soixantaine sont cancérigène (voir « Ressources thématiques »).

Le monoxyde de carbone, présent dans la fumée de tabac est un gaz dangereux qui réduit le taux d’oxygène dans le sang. C’est pour cette raison que le sang des fumeurs est plus dense et circule plus difficilement. Cela entraîne, entre autres, une accélération du vieillissement de la peau (plus de rides) et une augmentation des risques d’impuissance masculine

Les fumeur-euse-s ont plus de rides que les non-fumeur-euse-s. Cela est dû essentiellement au monoxyde de carbone (CO). Ce gaz toxique, qui se forme lors de la combustion du tabac, prend la place de l’oxygène. La circulation sanguine diminue et les vaisseaux sanguins sont endommagés. Cet oxygène manque à l’organisme et la circulation sanguine est entravée, ce qui entraîne des effets visibles aussi au niveau de la peau qui est plus terne et grise.

Ce phénomène est également responsable de l’impuissance masculine dont la cause est souvent le tabagisme. En effet, une bonne irrigation sanguine est nécessaire à l’érection. (voir la diapositive 8, thermographie).

La perception du goût est influencée négativement par le tabagisme qui endommage les papilles gustatives comme le montre l’agrandissement au microscope de la diapositive 9. Les grands fumeurs ont souvent le goût altéré et cette image nous en montre la raison.

1. Les cigarettes roulées à la main sont :

Moins dangereuses que les cigarettes industrielles

Autant dangereuses car elles contiennent les mêmes substances toxiques que les cigarettes industrielles

**Réponse : autant dangereuses**

Les cigarettes roulées à la main contiennent autant de substances cancérigènes que les cigarettes industrielles et comportent par conséquent autant de risques pour la santé.

1. La pipe à eau ou shisha, c’est :

Moins dangereux que la cigarette car l’eau filtre les substances toxiques

Plus dangereux que la cigarette

La pipe à eau, comme le tabac à priser (snuff) et le snus, contient des substances toxiques et de la nicotine, avec des risques de dépendance, de maladies et de cancers.

**Réponse : Shisha (pipe à eau) et cigarette comportent les mêmes risques**

L’eau ne filtre aucune substance toxique. Ainsi, la shisha comporte les mêmes risques que la cigarette : risque de dépendance, risque de cancer et de maladies cardio-vasculaires.

1. Si tu ne fumes pas toi-même, tu ne risques rien.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

Fumer nuit aussi à la santé des autres. Il existe une relation entre le tabagisme passif et de nombreuses maladies des voies respiratoires. La fumée passive contient les mêmes substances que la fumée active, elle se compose de la fumée du tabac expirée par le/la fumeur-euse et de la fumée produite par la partie incandescente de la cigarette. Cette dernière contient des substances cancérigènes dont la concentration peut être 100 fois plus élevée que dans la fumée inhalée par le/la fumeur-euse.

1. Il est facile d’arrêter de fumer.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

La dépendance au tabac est un véritable problème, puisque plus de la moitié des fumeurs et fumeuses souhaitent arrêter de fumer. Pourtant, il s’agit d’une démarche difficile, qui nécessite souvent un accompagnement professionnel. En effet, le potentiel addictif de la nicotine est comparable à celui de la cocaïne ou de l’héroïne.

1. La publicité pour les cigarettes ne vise que les adultes.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

La cigarette est un produit qui tue la moitié des personnes qui en consomment. Pour cette raison, l’industrie du tabaca besoin de trouver de nouveaux consommateurs et de nouvelles consommatrices. C’est pourquoi elle cible tout particulièrement les jeunes. Ce d’autant plus que 88% des fumeurs et fumeuses ont commencé à consommer du tabac avant l’âge de 18 ans. (The Global Youth Tobacco Survey (GYTS), 2020).

1. Dans le canton de Fribourg, la vente de produits du tabac est interdite :

Aux jeunes de moins de 18 ans

Aux jeunes de moins de 16 ans

Il n’y a pas d’interdiction concernant la vente de tabac dans le canton de Fribourg.

**Réponse : aux jeunes de moins de 18 ans.**

Dans le canton de Fribourg, la vente de tabac est interdite aux jeunes de moins de **18 ans** depuis le 1er janvier 2021 (art. 31 Loi sur l’exercice du commerce).

1. Combien dépense en une année une personne qui fume un paquet de cigarette par jour ?

500 francs

1’000 francs

2’000 francs

3'000 francs

**Réponse : 3'000 francs environ**

Sur une année, un paquet de cigarettes par jour (env. CHF 8.40) représente plus de 3’000 francs.

© CIPRET Fribourg 2022