TABAQUIZ 8 H - Réponses

1. En Suisse, une grande partie des jeunes de 15 à 17 ans fument.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

Le monitorage suisse des addictions de 2016 montre que la proportion des jeunes de 15 à 17 ans qui fument quotidiennement s’élève à 16%.

Source : Monitorage suisse des addictions, Le tabagisme chez les 15 à 25 ans en 2016, Analyse des données du Monitorage suisse des addictions, Lausanne, décembre 2017

1. Une cigarette contient des poisons qu’on trouve également dans les :

Produits de nettoyage

Batteries

Gaz d’échappement des véhicules à moteur

Revêtements routiers

**Réponse : les 4 sont justes.**

La fumée de tabac contient, entre autre, de l’ammoniaque (que l’on retrouve dans des produits de nettoyage et qui renforce la dépendance au tabac), du cadmium (utilisé dans les batteries de voiture), du monoxyde de carbone (gaz d’échappement des véhicules à moteur) et des goudrons (revêtements routiers).

Sources : Affiche « 4000 raisons de vivre sans tabac » CIPRET Fribourg, à disposition sur demande [info@cipretfribourg.ch](mailto:info@cipretfribourg.ch)

A voir : vidéo « Pourquoi le tabac est-il dangereux pour la santé ? », RTSdécouverte, durée 2’03

Variante : extrait de l’émission « C’est pas sorcier », Produits toxiques, durée 4’33

1. Fumer la shisha (narguilé, pipe à eau) comporte les mêmes risques pour la santé que la cigarette.

Vrai

Faux

**Réponse. Vrai**

L’eau ne filtre aucune substance toxique. Ainsi, la shisha comporte les mêmes risques que la cigarette : risque de dépendance, risque de cancer et de maladies cardio-vasculaires.

1. Si tu ne fumes pas toi-même, tu ne risques rien.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

Fumer nuit aussi à la santé des autres. Il existe une relation entre le tabagisme passif et de nombreuses maladies des voies respiratoires. La fumée passive se compose de la fumée du tabac expirée par le/la fumeur-euse et de la fumée produite par la partie incandescente de la cigarette. Cette dernière contient des substances cancérigènes dont la concentration peut être 100 fois plus élevée que dans la fumée inhalée par le/la fumeur-euse.

1. Il est facile d’arrêter de fumer.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

La dépendance au tabac est un véritable problème, puisque plus de la moitié des fumeurs et fumeuses souhaitent arrêter de fumer. Pourtant, il s’agit d’une démarche difficile, qui nécessite souvent un accompagnement professionnel. En effet, le potentiel addictif de la nicotine est comparable à celui de la cocaïne ou de l’héroïne.

1. Combien dépense en une année une personne qui fume un paquet de cigarette par jour ?

500 francs

1'000 francs

2'000 francs

3'000 francs

**Réponse : 3'000 francs**

Sur une année, un paquet de cigarettes par jour (env. CHF 8.40) représente plus de CHF 3’000.-.

1. La publicité pour le tabac ne vise que les adultes.

Vrai

Faux

**Réponse : Faux**

La cigarette est un produit qui tue la moitié des personnes qui en consomment. Pour cette raison, l’industrie du tabaca besoin de trouver de nouveaux consommateurs et de nouvelles consommatrices. C’est pourquoi elle cible tout particulièrement les jeunes. Ce d’autant plus que 88% des fumeurs et fumeuses ont commencé à consommer du tabac avant l’âge de 18 ans. (The Global Youth Tobacco Survey (GYTS), 2020).

© CIPRET Fribourg 2022