

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fribourg, le 29 novembre 2019

Difficile de reprendre son souffle ?

Testez vos poumons !

Une toux matinale accompagnée d'expectorations et une légère difficulté à respirer peuvent être des signes avant-coureurs d'une bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et ne doivent pas être ignorés. Pour cette raison, la Ligue pulmonaire fribourgeoise dédie le mois de novembre à une campagne de prévention autour de la BPCO. Des tests de capacité pulmonaire peuvent être faits gratuitement à Fribourg afin de déceler les premiers indices de cette maladie.

Selon l'OMS, la bronchopneumopathie chronique obstructive deviendra la troisième cause de décès dans le monde en 2030. En Suisse, près de 400'000 personnes sont touchées par cette maladie. Toux, expectorations et essoufflements sont des symptômes auxquels les personnes potentiellement touchées par cette maladie ne prêtent pas suffisamment d'attention mais qui sont souvent les signes avant-coureurs d'une BPCO. En effet, celle-ci se développe de façon insidieuse et peut longtemps passer inaperçue. Pourtant, la BPCO détruit progressivement le tissu pulmonaire, restreignant peu à peu la taille des voies respiratoires de telle sorte qu'elle mène à d'importantes difficultés respiratoires. Elle est presque toujours causée par l'inhalation de substances nocives sur une longue période et dans 90% des cas, les personnes concernées sont des fumeurs/euses ou d'ancien-e-s fumeurs/euses.

Un test simple permet le dépistage de la BPCO

La BPCO est incurable. Cependant, son évolution peut être stabilisée et la qualité de vie du/de la patient-e préservée grâce à un dépistage précoce. Un test de la fonction pulmonaire appelé spirométrie permet de mesurer rapidement et sans douleur le volume et le débit du flux respiratoire. Les résultats indiquent si les voies respiratoires sont ouvertes ou rétrécies. Il est ainsi possible de détecter à temps des maladies comme la BPCO ou l'asthme et les traiter.

Pour les fumeurs/euses, l'arrêt du tabagisme est un élément central pour limiter les conséquences de la maladie. Pour optimiser les chances de réussite, le CIPRET Fribourg accompagne les personnes qui veulent en finir avec le tabac.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Testez gratuitement votre fonction pulmonaire!

Dans le cadre de sa campagne nationale relative à la BPCO, la Ligue pulmonaire fribourgeoise invite toute personne intéressée à prendre rendez-vous pour mesurer gratuitement sa fonction pulmonaire et bénéficier de conseils personnalisés. Les services sont accessibles à Fribourg tout au long du mois de novembre. La population est invitée à prendre rendez-vous au 026 426 02 70.

Pour des renseignements complémentaires, veuillez-vous adresser à :

Ligue pulmonaire fribourgeoise
Sophie Binz et Valérie Bovard
Infirmières responsables
T 026 426 02 70
info@liguepulmonaire-fr.ch www.liguepulmonaire-fr.ch
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, Case postale, 1701 Fribourg

CIPRET Fribourg - Centre de prévention
du tabagisme
Fabienne Hebeisen-Dumas, responsable
T 026 425 54 10
info@cipretfribourg.ch - www.cipretfribourg.ch
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, Case postale, 1701 Fribourg