

MEDIENMITTEILUNG

Freiburg, 8. November 2018

Rauchen Sie?

Husten Sie?

Haben Sie Atemnot?

Regelmässiger Husten mit Auswurf am Morgen kann ein Hinweis auf eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD – chronic obstructive pulmonary disease) sein und sollte keinesfalls ignoriert werden. Die Lungenliga Freiburg lanciert im November eine Präventionskampagne, um die ersten Anzeichen dieser Krankheit zu erkennen: Dafür bietet sie in Freiburg gratis Lungenfunktionstests an.

In der Schweiz leiden rund 400 000 Menschen an der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung COPD. Die Krankheit entwickelt sich schleichend, entsprechende Warnzeichen (Husten, Auswurf und Atemnot) werden von den betroffenen Personen meistens wenig beachtet. Oft bleibt sie deshalb lange Zeit unbemerkt. COPD zerstört jedoch das Lungengewebe und engt nach und nach die Atemwege ein, sodass schwere Atemnot eintreten kann. Ursache für eine COPD-Erkrankung ist fast immer das Einatmen von Schadstoffen über einen langen Zeitraum. Etwa 90 % der COPD-Erkrankungen werden durch das Rauchen verursacht.

Ein einfacher Test erlaubt die Früherkennung von COPD

COPD ist nicht heilbar, der Krankheitsverlauf kann jedoch gebremst und die Lebensqualität erhalten werden. Mit einem Lungenfunktionstest, einer sogenannten Spirometrie, werden rasch und schmerzlos Volumen und Fluss des Atemstroms gemessen. Die Resultate zeigen, ob die Atemwege offen oder verengt sind. So ist es möglich, Krankheiten wie COPD oder Asthma frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Die Auswirkungen von COPD können begrenzt werden; ganz wichtig ist dabei der Entscheid für ein rauchfreies Leben. Für möglichst gute Erfolgschancen beim Rauchstopp unterstützt und begleitet die Fachstelle Tabakprävention CIPRET Personen, die Nichtraucher bzw. Nichtraucherin werden wollen.

Testen Sie kostenlos Ihre Lungenfunktion!

MEDIENMITTEILUNG

Im Rahmen der nationalen COPD-Kampagne lädt die Lungenliga Freiburg im November alle interessierten Personen ein, sich für einen kostenlosen Lungenfunktionstest und individuelle Beratung anzumelden.

Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an:

Lungenliga Freiburg
Sophie Binz und Valérie Bovard
Pflegefachfrauen und Teamleiterinnen
T 026 426 02 70
info@liquepulmonaire-fr.ch, www.liquepulmonaire-fr.ch
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, Postfach, 1701 Freiburg

CIPRET Freiburg – Fachstelle
Tabakprävention
Fabienne Hebeisen-Dumas, Leiterin
T 026 425 54 10
info@cipretfribourg.ch, www.cipretfribourg.ch
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, Postfach, 1701 Freiburg