



Gesundheitstests für Mitarbeitende



les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

T 026 426 02 66 / info@liguessante-fr.ch / www.liguessante-fr.ch /

Gesundheitstests für Mitarbeitende

Chronische Krankheiten (Krebs, Diabetes, Atemwegs- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen) sind die häufigste Todesursache in der Schweiz und im Kanton Freiburg (72% aller Todesfälle). Je früher man diese Krankheiten erkennt, desto schneller kann gehandelt werden, um das Auftreten von Komplikationen zu verringern oder zumindest zu verzögern.

Ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitenden einen Gesundheitstest, durchgeführt von spezialisierten Pflegefachpersonen in Ihren Räumlichkeiten. Die Gesundheitstests werden ergänzt durch eine individuelle Beratung. Die Testergebnisse sind vertraulich.

Ziele

- Chronische Krankheiten frühzeitig erkennen
- Betroffene und gefährdete Personen weiterorientieren und beraten

Leistungen

Gesundheitstests für Ihre Mitarbeitenden

- Blutdruckmessung
- Früherkennung von Schlafapnoe mittels Fragebogen
- Früherkennung von Diabetes mittels Fragebogen und Blutzuckerkontrolle
- Früherkennung von COPD mittels Fragebogen und Spirometrie, wenn erforderlich
- Beratung der betroffenen und gefährdeten Personen
 - zirka 30 Minuten pro Person
 - Stundentarif + Kosten für die Tests

Informationssitzung über Diabetes

Wie Diabetes vorbeugen? Welches sind die Anzeichen und Risikofaktoren? Wie reagieren bei Unterzuckerung einer Kollegin/eines Kollegen?

- 1 Std / 8-30 Teilnehmende

Informationssitzung über chronische Atemwegserkrankungen

Wie vorbeugen? Welches sind die Symptome?

- 1 Std / 5-20 Teilnehmende

Informationssitzung über die Früherkennung von Brust- und Darmkrebs

Prävention, Früherkennung, Risikofaktoren

- 1 Std / ab 5 Teilnehmenden

Informationsbroschüren über Diabetes, Krebs, Atemwegserkrankungen und Massnahmen zur Vorbeugung

- kostenlos

