

PROTÉGEONS LES ENFANTS DE LA FUMÉE PASSIVE.

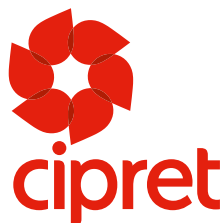


L'espace de votre enfant est-il
protégé de la fumée passive ?

TESTEUR GRATUIT

A commander sur
www.enfance-sans-fumee.ch

www.cipretfribourg.ch



Fribourg · Freiburg
Prévention du tabagisme
Tabakprävention

PROTÉGEONS LES ENFANTS DE LA FUMÉE PASSIVE.



La fumée passive, qu'est-ce que c'est?

Le tabagisme passif est le fait d'inhaler de façon involontaire la fumée émise par la combustion du bout de la cigarette et celle expirée par le fumeur. Même la plus petite quantité de fumée passive est nocive, car elle contient des substances cancérigènes.

Pourquoi faut-il protéger les enfants?

Le tabagisme passif nuit bien davantage aux enfants parce que leurs organes ne sont pas encore entièrement développés (notamment les poumons). En plus, les jeunes enfants absorbent plus de substances toxiques en respirant, car ils aspirent et expirent deux à trois fois plus souvent que les grands.

Risques pour le fœtus et l'enfant

- Diminution de la fonction pulmonaire
- Augmentation du risque de mort subite chez le nourrisson
- Crises d'asthme, maladies respiratoires (pneumonies, bronchites et toux)
- Fréquence accrue de rhinopharyngites et otites
- Irritation des yeux, du nez et de la gorge
- Durant la grossesse, augmentation du risque de fausse couche, naissance prématurée, ralentissement de croissance du fœtus

Que faire pour protéger l'air des enfants?

En fait, il est très simple de préserver les enfants de la fumée passive. Voici quelques conseils faciles à mettre en place :

- Pas de fumée à l'intérieur : allez fumer dans le jardin/sur le balcon
- Demandez également à vos visites de ne pas fumer à l'intérieur
- Pas de fumée dans la voiture
- Abstenez-vous de fumer en présence d'enfants

Bien sûr, l'idéal serait de ne pas fumer du tout. N'hésitez pas à prendre contact avec le CIPRET, nous vous conseillons volontiers.

L'air de votre enfant est-il suffisamment protégé?

Pour le savoir, commandez le test gratuit qui mesure l'exposition de votre enfant à la fumée passive.

Pour plus d'informations

www.enfance-sans-fumee.ch ou CIPRET Fribourg, Centre de prévention du tabagisme, 026 425 54 10, info@cipretfribourg.ch, www.cipretfribourg.ch

Le programme est soutenu financièrement par :

Le Fonds de prévention du tabagisme, la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg, la Loterie Romande.