

Estavayer-le-Lac Prévention du tabagisme au CO d'Estavayer-le-Lac «Bye bye Nico!», un film réalisé par des jeunes



16 jeunes du CO d'Estavayer-le-Lac ont réalisé un film sur les méfaits de la cigarette. «Bye bye Nico», tel est le nom de ce film. Le centre de prévention du tabagisme CIPRET Fribourg, en collaboration avec le CO d'Estavayer-le-Lac, a mis en place ce projet pilote dans le cadre du programme cantonal Tabac. «Un message véhiculé par des jeunes et délivré de façon divertissante aura beaucoup plus d'impact sur les autres jeunes», explique Véronique Pittet, chargée de prévention.

Après avoir suivi une formation spécifique intégrant des apprentissages autour des connaissances étendues sur le tabac et sa consommation, du renforcement des compétences d'action et des influences sociales, les 16 élèves volontaires âgés de 14-15 ans ont pu se forger une opinion sur le tabac et surtout ont acquis la capacité de délivrer leur propre message à d'autres jeunes à travers leur film. Ils ont en outre découvert

les métiers du cinéma en assumant prise de vue, prise de son et réalisation avec l'accompagnement professionnel de Studio 41.

Le scénario du film

Affublé d'un encombrant déguisement de paquet de cigarettes, le personnage Nico Tine cumule les maladresses au fil

Créé en 1999, le **CIPRET Fribourg** est le centre de compétence cantonal bilingue en matière de prévention du tabagisme. Depuis 2009, il met en oeuvre le programme cantonal Tabac, sur mandat de la direction de la santé et des affaires sociales (DSAS). Constitué de 15 projets qui visent à denormaliser la consommation de tabac au sein de la société, ce programme s'adresse à l'ensemble de la population en général et aux jeunes qui représentent un public-cible prioritaire.

des sketches qui montrent à quel point on est désavantagé quand on fume. Argent, sport, drague, manipulation de l'industrie du tabac, tous ces thèmes sont présents dans le film qui encourage les jeunes à adopter une vie sans tabac.

Présentation du film

«Bye bye Nico» est présenté ces jours aux 750 élèves du CO d'Estavayer-le-Lac. Toutes les classes visiteront également l'exposition «Vivre sans tabac». Une soirée ouverte à tous sur ce sujet avec découverte du film est organisée pour le public ce jeudi 6 avril à 19h30 (voir encadré). **JMZ**

Présentation du film et conférence

Jeudi 6 avril à 19h30 à la grande salle du CO d'Estavayer-le-Lac, une soirée sous le thème «Voyage en terres adolescentes» est organisée par le CO d'Estavayer-le-Lac et par le centre de prévention du tabagisme (CIPRET Fribourg).

Programme

19h30: Présentation du film «Bye bye Nico»

20h15: Conférence de Mathias Romailleur, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP: «Quelle est la place des conduites à risques dans le processus d'adolescence?»

21h: Stands d'information sur les thématiques autour de l'adolescence (alcool, cannabis, tabac, réseaux sociaux...)

Verrée de clôture

Cordiale invitation à tous!