

Seize élèves du CO d'Estavayer-le-Lac ont réalisé un film pour dissuader leurs camarades de fumer

# Un film pour dire adieu à la clope

« PIERRE KÖSTINGER

**Prévention** » « Tu fumes? », demande un adolescent. « Non merci, sans façon. La cigarette, ça pue. Et en plus, c'est rempli d'acétone, de plomb, d'ammoniaque et de goudron », lui répond son amie. L'échange se déroule entre jeunes lors d'une innocente partie de Uno dans un décor digne d'une série télé. C'était la scène d'ouverture du film *Bye bye Nico*, écrit et réalisé en une année et demie par seize élèves du Cycle d'orientation d'Estavayer-le-Lac. Le but de ces réalisateurs et acteurs en herbe: sensibiliser leurs camarades aux dangers du tabac.



**« Il est important que le message passe par des jeunes »**

Véronique Pittet

Ce film, issu d'une collaboration entre le Centre d'information pour la prévention du tabagisme (Cipret) de Fribourg et le CO d'Estavayer-le-Lac, avec le soutien du Studio41, a été présenté durant trois jours à raison de douze séances, entre mardi et aujourd'hui, aux 750 élèves de l'établissement. Et il sera diffusé ce soir en séance publique, dès 19 h 30 au CO staviacois. Pour l'occasion, le psychothérapeute Mathias Romailleur donnera une conférence sur « la place des conduites à risques dans le processus d'adolescence ».

Cette création filmique s'inscrit dans le cadre d'un projet pilote mené par le Cipret entre 2014 et 2017. Projet qui repose sur le principe de la prévention par les pairs. En clair: les jeunes parlent de la clope aux jeunes. Une opération similaire a déjà



Avant chaque séance, les réalisateurs et acteurs du film sont revenus sur leurs motivations. Vincent Murith

été menée dans le sud du canton de Fribourg, avec la création d'une pièce de théâtre par six élèves du CO de Bulle. « Chez les jeunes, les premières expériences avec le tabac se font très souvent par le groupe. D'où l'importance que le message passe par les jeunes », explique Véronique Pittet, chargée de prévention pour Cipret Fribourg.

## Le prix d'un kebab

De fait, les élèves staviacois ont visiblement trouvé les formules qui font mouche. « Un paquet de cigarettes par jour, c'est le prix d'un kebab », calcule un person-

## LA PREMIÈRE CIGARETTE EST TROP SOUVENT BANALISÉE

Quel est l'impact de méthodes de prévention comme ce dernier film réalisé par les élèves du Cycle d'orientation d'Estavayer-le-Lac? L'évaluation effectuée dans le cadre d'un projet similaire au CO de Bulle en fin d'année passée a montré que cela avait permis de changer la perception des élèves sur le tabac et de renforcer le choix de certains de rester non-fumeurs, explique Véronique Pittet, chargée de prévention pour le Centre d'information pour la prévention du tabagisme (Cipret) de Fribourg, qui a mis en œuvre ces deux projets pilotes.

Si Véronique Pittet reconnaît que le taux de fumeurs en Suisse reste stable (24% des 15 à

19 ans fument régulièrement ou occasionnellement, selon le Monitoring suisse des addictions), elle estime que les jeunes restent une population sensible. « La première cigarette reste hyper banalisée alors que la dépendance s'installe plus vite chez les jeunes. »

Elle observe aussi que l'intérêt pour la cigarette électronique, plus marqué ces deux dernières années auprès des jeunes, est aujourd'hui en baisse. En revanche, fumer la *shisha* (narguilé) reste très populaire. « Ça occupe et c'est convivial. Ça se fume en groupe », explique Margaux, une des participantes à la réalisation du film de prévention staviacois. PK

nage du film. « Et en économisant, tu peux te payer un scooter ou un voyage à Ibiza. » Les images décochent quelques sourires dans les rangs des classes encore un peu assoupies en ce mercredi matin.

« Pour ne pas montrer de personnes fumant à l'écran, nous avons créé le personnage de Nico Tine », explique Marvin, l'un des participants au projet, à ses camarades. Les plans où les jeunes acteurs parlent des méfaits du tabac sont ainsi entrecoupés de situations montrant Nico Tine au quotidien. Ce gros personnage coincé dans un paquet de cigarettes géant s'essouffle sans succès sur un terrain de sport ou se prend un râteau par une charmante jeune fille sur un banc de la nouvelle plage d'Estavayer.

## « Pas conscience »

« Moins que la perspective de la mort, ou de développer des maladies graves comme le cancer, ce sont surtout les aspects liés à leur quotidien qui touchent les jeunes, comme le fait que le tabac coûte, qu'il engendre une baisse des performances sportives et donne une mauvaise haleine », précise Véronique Pittet. « Les jeunes de notre âge n'ont surtout pas du tout conscience des dégâts sur la santé. J'ai participé pour leur rendre service », réagit Margaux. Comme elle, les participants se sont engagés volontairement pour réaliser ce film de bout en bout, souvent durant leur temps libre. Car outre son aspect préventif, le projet a constitué une première expérience dans l'audiovisuel pour certains. A l'exemple de Marvin qui s'imagine bien poursuivre dans ce domaine plus tard.

Même si pour l'heure, le public de ce mercredi matin semble avoir réceptionné le film avec un peu de nonchalance. « Alors qu'est-ce que vous avez envie de faire après avoir vu cela? », interroge énergiquement Véronique Pittet. « Fumer une cigarette bien sûr », ironise un élève. Alors que la soixantaine d'adolescents retourne en classe, Alexis, 13 ans, se dit quant à lui conforté dans ce qu'il pensait déjà. « C'est pas bien du tout de fumer », conclut-il en suivant ses camarades. »

## PAYERNE

### UN PIÉTON BLESSÉ

Un homme de 18 ans a été heurté par une automobiliste alors qu'il traversait un passage pour piétons à la rue des Guillermaux, samedi vers 17 h 50. Au volant d'une voiture noire, la conductrice âgée d'environ 30 ans s'est brièvement arrêtée, a échangé quelques mots avec le piéton et est repartie sans laisser ses coordonnées. La victime, blessée au coude en tombant, a reçu des soins mais n'a pas dû être hospitalisée. Hier, la Police cantonale vaudoise a lancé un appel à témoins (021 333 53 00), priant la conductrice de s'annoncer. PK

## Un immeuble en feu évacué

**Payerne** » Plus de peur que de mal hier dans un immeuble de Payerne. Tôt le matin, vers 2 heures, cinquante-trois habitants de la rue du Mont-Tendre 30 ont été secourus par les services du feu et la gendarmerie, car un important dégagement de fumée envahissait le couloir du bâtiment. La plupart des habitants étaient déjà dehors à l'arrivée des forces d'intervention, qui ont constaté que le feu avait pris dans une cave pour une raison qui reste à identifier, indique la Police cantonale vaudoise dans un communiqué.

Elle précise que le feu a été rapidement maîtrisé et que l'incident n'a fait aucun blessé.

Toutes les personnes évacuées ont été contrôlées par le personnel sanitaire. Seules deux d'entre elles, incommodées par la fumée, ont été conduites à l'hôpital en vue d'un examen plus approfondi. Après ventilation des appartements par les pompiers, tous les habitants ont pu regagner leur logement à partir de 4 heures, précise Olivia Cutruzzola, porte-parole de la police vaudoise. L'intervention a entre autres nécessité l'engagement de vingt-sept pompiers du Service de défense incendie et de secours (SDIS) Broye-Vully, trois patrouilles de police et dix ambulanciers. »

PIERRE KÖSTINGER

## COMMUNES EXPRESS

### BELLEGARDE

**Comptes 2016** Bénéfice de 22 000 fr., après amortissements complémentaires et réserves d'env. 200 000 fr., pour des charges de 4 mio. Le budget prévoyait un déficit de 58 000 fr.  
**Investissements** 1 mio au total.  
**Bunkers** La commune a acheté trois fortifications militaires pour 7000 fr., revendues ensuite à une société et à un agriculteur pour 15 000 fr. au total, avec un droit de superficie de 50 ans.  
**Places de parc** L'assemblée a octroyé à la commune un crédit de 200 000 fr. pour l'achat de places de parc et de hangars au centre du village.  
**Vente** Une parcelle de 1000 m<sup>2</sup>, jusqu'ici en droit de superficie, a été vendue par la commune à une famille pour 60 000 fr.  
**Participation** 47 citoyens, lundi.  
**Source** Jean-Cl. Schuwey, syndic. FB

### ATTALENS

**Comptes 2016** Charges de fonctionnement: 19 mio. Bénéfice: 13 000 fr. Amortissements supplémentaires: 1,92 mio.  
**Investissements** 5 mio net, dont 2 mio pour les écoles, 1,2 mio pour les routes et 1 mio pour l'achat de l'atelier de couture.  
**Crédits votés** 26 000 fr. (local pour les électrofiltres du chauffage à distance); 7000 fr. (réfection de l'auberge de l'Ange); 6600 fr. (central téléphonique et logiciels administratifs).  
**Crèche** La commission financière s'est inquiétée des coûts des repas, de la masse salariale et du faible nombre de places disponibles. Un projet d'agrandissement est à l'étude.  
**Horaires scolaire** Le législatif a refusé une proposition d'horaires pour les élèves de 1H. L'horaire adopté le 21 février, qui n'a fait l'objet d'aucun référendum, reste valable, sous réserve de l'acceptation de Granges, commune du même cercle scolaire.  
**Source** Conseil général, mardi. SZ

### CHIÈTRES

**Comptes 2016** Un bénéfice de 655 000 fr., après amortissements extraordinaires de 1,2 mio (fonctionnement et investissements).  
**Pompiers** La taxe d'exemption du service a été réduite au minimum de 200 fr. par personne et par an (auparavant: minimum de 300 fr.). Le maximum reste à 400 fr.  
**Passage à niveau** Les CFF prévoyaient de rénover le passage à niveau à la route de l'Industrie. Selon le contrat, la commune doit assumer 50% du coût. Le Conseil communal a demandé un crédit de 139 000 fr. afin que les travaux puissent être menés en août par les CFF. Mais l'assemblée a refusé, malgré l'approbation de la commission des finances. Les citoyens ont demandé plus de transparence au niveau des coûts de la part des CFF, et un aperçu détaillé des offres, estimant la charge au budget trop élevée. Le projet sera rediscuté à la prochaine assemblée.  
**Participation** 72 citoyens, lundi. NR