

# Elèves du Cycle d'orientation sensibilisés aux problèmes liés au tabagisme

**PRÉVENTION** Des élèves broyards ont joué aux cinéastes et monté un film qui met en exergue les problèmes engendrés par la dépendance au tabac. Le film est diffusé ce jeudi soir au CO, suivi d'une conférence.

## ESTAVAYER-LE-LAC

Sur mandat du canton de Fribourg, le Centre de prévention du tabagisme (Cipret Fribourg), en collaboration avec le CO d'Estavayer-le-Lac, a préparé une action servant à sensibiliser les élèves aux problèmes liés au tabagisme. Ce projet qui vise à encourager les jeunes à opter pour une vie sans tabac est basé sur l'approche par les pairs puisque ce sont les jeunes qui deviennent les porte-parole du message préventif. Ce type d'action semble par ailleurs tout à fait opportun puisque à l'adolescence, les jeunes sont davantage influencés par le discours des jeunes de leur âge plutôt que par celui des adultes.

Sous l'impulsion de Véronique Pittet, chargée de prévention au Cipret et Justine Renevey, enseignante et médiatrice au CO, une équipe de seize élèves de 15 et 16 ans (10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> H), tous volontaires s'est attachée à cette tâche avec un fort engagement et un enthousiasme qu'ils ont su rendre communicatif. En un an et demi, en dehors des heures de cours, ils ont choisi de monter un film qu'ils ont intitulé *Bye bye Nico*. D'une durée de dix minutes, il montre des scènes d'intérieur avec des jeunes, fumeurs et non-fumeurs débattant franchement des problèmes engendrés par la dépendance au tabac, entrecoupant des scènes extérieures illustrant leurs



Véronique Pittet, chargée de prévention au Cipret, à gauche, et Justine Renevey, médiatrice au CO, à droite, entourent une des équipes de volontaires qui ont réalisé le film.

PHOTOS RENÉ CUSIN

Tine pour fil rouge. Après avoir reçu des connaissances en matière de tabagisme et des problématiques liées à la consommation de tabac, ils ont écrit un scénario et une mise en scène puis, avec la collaboration du Studio 41 en soutien technique, ils ont achevé leur œuvre.

**Fumer, une perte de temps**  
Douze projections de *Bye bye Nico*

affirmation aussi, au terme de la projection, que «fumer est une perte de temps, une perte d'argent et que ça ne sert à rien». Ils sont ainsi devenus les porte-parole d'un message pour une vie sans tabac.

**Projection publique ce jeudi**  
Le film *Bye bye Nico* sera largement diffusé sur les réseaux sociaux et pourra être ainsi visionné par un

J'ai aimé!



Simon Grossenbacher a apprécié le film *Bye bye Nico*. Non-fumeur, il est prêt à relayer le message qu'il a capté au travers de ce film. «Un message bien présenté et qui passe bien. Pour moi, l'argument fort est la sensibilisation au coût engendré par l'achat de cigarettes et la comparaison avec ce qui pourrait être acquis avec cet argent, mais aussi aux conséquences sur la santé et le bien-être.» **RC**

moins jeunes, touchés ou non par la dépendance au tabac.

**RENÉ CUSIN**  
■ Projection publique de *Bye bye Nico* jeudi 6 avril, à 19h30, à la grande salle du CO à Estavayer-le-Lac, suivie d'une conférence de Mathias Romailier «Quelle place des conduites à risques dans le