



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
WWW.FR.CH
N° de thème: 999.80
N° d'abonnement: 1088138
Page: 11
Surface: 59'081 mm²

La Liberté
1700 Fribourg
026/ 426 44 11
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 39'425
Parution: 6x/semaine

Thèmes cantonaux

Toujours trop d'ados fument

FRIBOURG • *Le canton poursuit la prévention du tabagisme avec de nouvelles mesures pour 2014-2017. Objectif premier, réduire la part de fumeurs, surtout parmi les jeunes.*



Le tabagisme représente «la cause de maladies et de décès la plus facilement évitable», rappelle le CIPRET.

ALAIN WICHT/PHOTO PRÉTEXTE

NICOLE RÜTTIMANN

«La persévérance est un point essentiel de notre action. D'année en année, il faut trouver de nouvelles approches, notamment pour que notre message touche les jeunes.»

C'est en ces termes que Rose-Marie Rittener, directrice des Ligues de santé, a qualifié le nouveau Programme cantonal de prévention du tabagisme 2014-2017 (PCT II), présenté hier à Fribourg. A ses côtés, Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat, directrice de la Santé et des affaires sociales, Fabienne Heibeisen-Dumas, responsable du Centre de prévention du tabagisme (CIPRET) et Chung-Yol Lee, médecin cantonal ainsi que des acteurs de la promotion de la santé et de la



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

WWW.FR.CH

N° de thème: 999.80

N° d'abonnement: 1088138

Page: 11

Surface: 59081 mm²

La Liberté
1700 Fribourg
026/ 426 44 11
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebdo.
Tirage: 39'425
Parution: 6x/semaine

Thèmes cantonaux

prévention.

Cette campagne s'insère dans le Programme national tabac 2008-2012, que l'Office fédéral de la santé publique, mandaté par le Conseil fédéral, est chargé de mettre en œuvre en collaboration avec les cantons et les ONG.

Moins de fumeurs

Réduire la part de fumeurs dans la population fribourgeoise, en particulier les jeunes de 15 à 34 ans et diminuer le nombre de personnes exposées à la fumée passive, tels sont quelque-uns des principaux objectifs de ce nouveau PCT II.

En Suisse, la proportion de fumeurs dans la population est passée de 33% en 2001 à 26% en 2012. L'objectif visé serait de la réduire à 23% en 2016. La proportion des jeunes fumeurs - 15 à 19 ans - a, quant à elle, diminué de 36 à 24,5%. L'objectif pour 2016 serait de l'abaisser à 20%. Quant au tabagisme passif, il a chuté de 35% en 2001 à 6% en 2012, quelques efforts restent à faire pour atteindre les 5% visés en 2016, selon les données actuelles du Moniteur suisse des addictions.

«Les 13-16 ans ont plus de risques de commencer à fumer»

ROSE-MARIE RITTENER

Le Cipret garde un œil ouvert sur les «vapoteurs»

«La cigarette électronique fait partie des nouveaux défis auxquels nous devons faire face», relève d'emblée le médecin cantonal Chung-Yol Lee. En expansion en Suisse et très en vogue aux USA où certains l'utilisent combinée avec bluetooth et haut-par-

leurs (!), ce nouvel accessoire suscite des interrogations à un niveau cantonal, national et international. Les «vapoteurs» suisses se la procurent parfois à l'étranger via la Toile et contournent ainsi la loi suisse qui y interdit la présence de nicotine. Une cigarette

Les mesures prises dans le cadre du premier PCT ont fait l'objet de deux enquêtes effectuées en 2009 et 2012 auxquelles ont participé 1500 Fribourgeois. Elles ont permis d'observer une amélioration considérable, en termes d'exposition à la fumée passive et une évolution positive des opinions vis-à-vis de l'interdiction de fumer dans les cafés, bars et restaurants - mesure instaurée en 2009. Cependant, «des efforts restent à faire pour diminuer le pourcentage de Fribourgeois qui fument», note Anne-Claude Demierre. Cet état des lieux a permis de définir les objectifs du PCT II 2014-2017.

Six nouveaux objectifs

Aux onze projets déjà initiés s'ajouteront six nouveaux, parmi lesquels se trouvent la formation de multiplicateurs - personnes-relais pour la prévention du tabagisme et son intégration dans le concept de santé à l'école - ou la sensibilisation au tabac par les pairs, dans les centres de loisirs. Celle-ci consiste à sensibiliser un groupe de jeunes à la question pour qu'il crée ensuite un outil de prévention qu'il présentera à son tour. Les jeunes sont au cœur des préoccupations de la campagne, rappelle Fabienne Hebeisen, responsable CIPRET, «car il sont en âge de faire des choix concernant leur vie en général et la consommation

de tabac en particulier».

«Le passage au Cycle d'orientation et l'entrée dans la vie professionnelle restent des périodes délicates. Les 13-16 ans ont plus de libertés et ainsi, plus de risques de commencer à fumer», souligne Rose-Marie Rittener.

Afin d'éviter qu'ils ne soient tentés, le PCT II poursuit sa campagne d'information et sensibilisation dans les commerces pour que les moins de 16 ans ne puissent s'en procurer. Parallèlement, le concours national «pour un apprentissage sans tabac» sera reconduit ainsi que les ateliers de sensibilisation réalisés dans les écoles et entreprises.

Un coût social important

Ce programme est mis en œuvre par le CIPRET, sous l'égide d'un comité de pilotage regroupant les Ligues de santé, le Service du médecin cantonal et le Service de la santé publique, en collaboration avec les divers partenaires du réseau fribourgeois. Son coût total est chiffré à 1,78 million sur quatre ans, assuré par le Fonds de prévention du tabagisme (50%), la Loterie romande, l'Etat de Fribourg et la Ligue pulmonaire fribourgeoise.

Une dépense peu élevée face au coût social que le tabagisme implique, soit, selon le CIPRET, quelque 353 millions par an pour le canton de Fribourg. I

pas si anodine, rappelle le médecin cantonal: «Nous n'avons aucune assurance sur la qualité du contenu de ces produits majoritairement produits en Chine. On ne connaît pas les effets à long terme».

Date: 25.02.2014

LA LIBERTÉ
QUOTIDIEN ROMAND EDITE À FRIBOURG



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

WWW.FR.CH

N° de thème: 999.80

N° d'abonnement: 1088138

Page: 11

Surface: 59081 mm²

La Liberté
1700 Fribourg
026/ 426 44 11
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 39'425
Parution: 6x/semaine

Thèmes cantonaux

Autre effet pervers de cette cigarette, elle «normalise la fumée», précisément ce que souhaite éviter le PCT, rappelle Chung-Yol Lee. Ce sujet fera l'objet d'une conférence le 2 juin prochain, au centre Le Quadrant à Fribourg. NR