



Le nombre de fumeurs stagne dans le canton

CIGARETTE. Le canton de Fribourg lance un nouveau programme de prévention du tabagisme, doté de 1,78 million de francs.

DOMINIQUE MEYLAN

Après la petite révolution qu'a constituée l'interdiction de fumer dans les lieux publics, le canton de Fribourg entend poursuivre sa lutte contre le tabagisme. Les autorités ont présenté hier un nouveau programme de prévention, qui porte sur les années 2014 à 2017. Fort de 17 mesures, il cible plus particulièrement les jeunes.

Pour bâtir ce programme, les autorités se sont basées sur un bilan du précédent. Onze mesures en sont d'ailleurs directement inspirées. Sans surprise, l'exposition à la fumée passive a connu une nette régression. L'interdiction de la cigarette dans les établissements publics a aussi conduit à un changement de perception du danger pour les non-fumeurs, qui a entraîné une diminution de l'exposition sur les lieux de travail.

Pas d'amélioration

Par contre, la population de fumeurs est restée stable entre 2009 et 2012, malgré les efforts de prévention. Environ un quart des Fribourgeois sont accros à la cigarette (*lire encadré*). Même

proportion et même constance chez les 14 à 24 ans. «Le taux de prévalence est toujours trop important», souligne Fabienne Hebeisen-Dumas, responsable du Centre de prévention du tabagisme Fribourg (CIPRET).

Pourtant, d'autres pays sont parvenus à passer sous la barre des 20%. Une marge de progression existe, estiment les autorités. Fribourg s'est fixé pour objectif d'arriver, au terme de ce deuxième programme, à une proportion de fumeurs de 21%.

Le taux d'acceptation de vente aux adolescents de moins de 16 ans a diminué, mais de manière clairement insuffisante. Il s'élevait à 81,4% en 2009 et à 63% en 2011, selon deux enquêtes menées dans le canton. La majorité des kiosques et des points de vente n'appliquent pas la législation.

De nouveaux achats tests font partie des 17 mesures du programme 2014-2017. La méthodologie a été quelque peu adaptée. Les points de vente recevront un retour sur les résultats qu'ils ont obtenus. S'ils ont été testés positivement, ils seront revisités d'office. Tous bénéficieront d'un nouveau matériel d'information.

Les ados parlent aux ados

La prévention par les pairs constitue une autre approche de ce programme. Des jeunes seront invités à imaginer un ou-

til de prévention et à le tester sur leurs camarades. Les centres de loisirs ont été sollicités pour participer à ce projet.

Fribourg compte également former les étudiants de ses hautes écoles aux principes de prévention du tabagisme. Les professionnels de la santé bénéficieront ainsi des ressources nécessaires pour orienter les personnes qu'ils prendront en charge à l'avenir.

Le concours «Apprentissage sans tabac» sera reconduit. Les ateliers de sensibilisation dans les écoles, les entreprises formatrices ou encore les institutions pour jeunes en difficulté vont continuer. Le coaching «stop-tabac» et les entretiens d'orientation se poursuivront pour les Fribourgeois désireux d'arrêter de fumer. Par contre, aucune mesure spécifique n'est prévue pour la cigarette électronique.

Des coûts sociaux élevés

Ce programme bénéficie d'une enveloppe de 1,78 million de francs, dont plus de 860 000 francs seront puisés dans les fonds de prévention du tabagisme. Bien plus important, le coût social de la cigarette et de ses dérivés s'élève à environ 353 millions par an dans le canton. Le tabagisme entraîne quelque 9000 décès chaque année en Suisse, dont un tiers dû au cancer du poumon. C'est pourtant la cause de maladies et de décès la plus facilement évitable. ■

Date: 25.02.2014



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

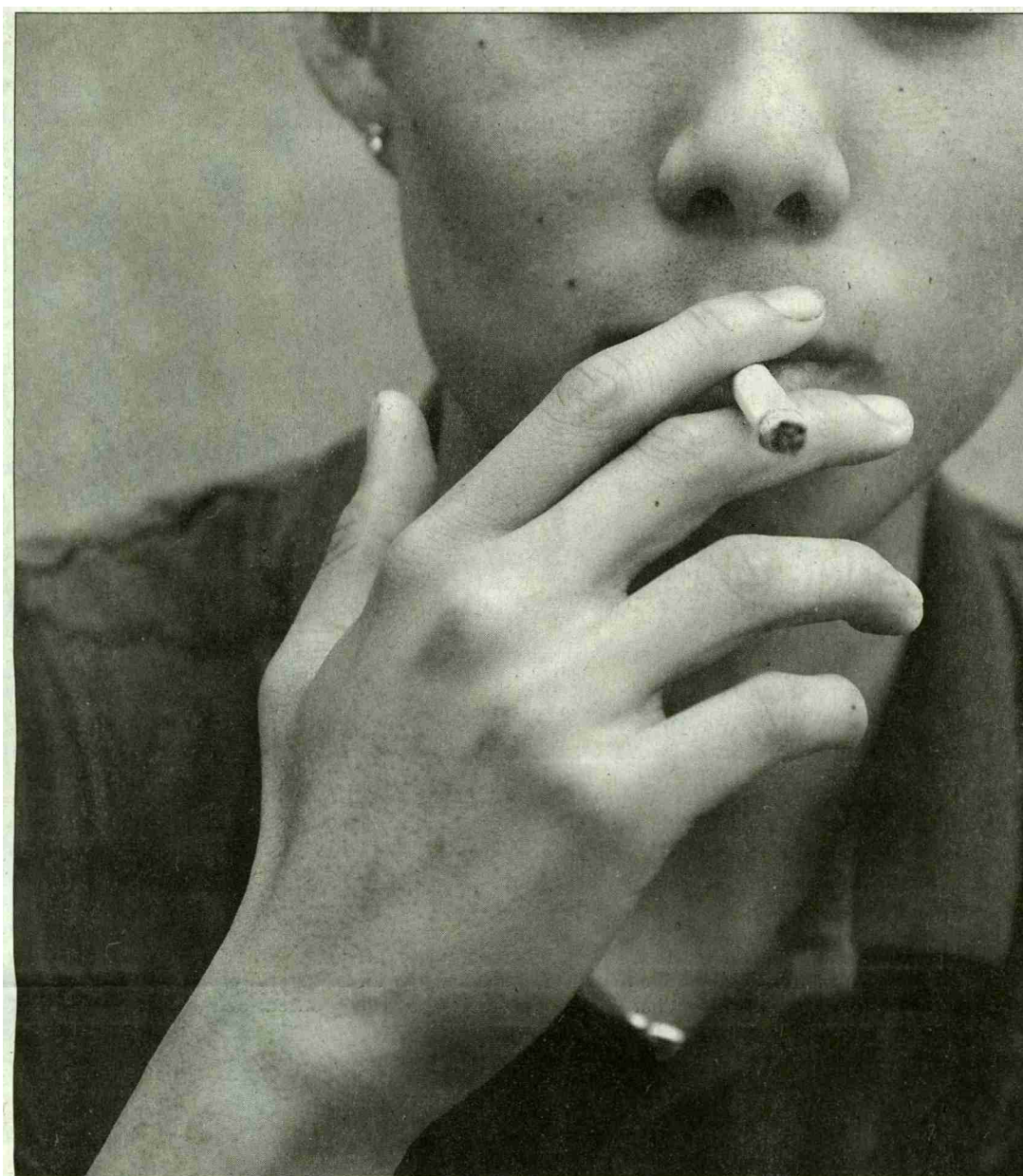
WWW.FR.CH

N° de thème: 999.80
N° d'abonnement: 1088138
Page: 9
Surface: 61'317 mm²

Glasson Imprimeurs Editeurs SA
1630 Bulle
026/ 919 69 00
www.lagruyere.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 14'309
Parution: 3x/semaine

Thèmes cantonaux



Les jeunes constituent une cible privilégiée du programme fribourgeois de prévention du tabagisme. Environ 85% des fumeurs grillent leur première cigarette avant l'âge de vingt ans. ARCH - J. GENOUD



Davantage en Suisse romande

Quelque 24% des Fribourgeois âgés de 14 à 65 ans fument, selon une enquête effectuée en 2012. Parmi eux, 54% souhaitent arrêter. Environ 24% des 14 à 24 ans étaient accros à la cigarette en 2012. Si leur nombre n'a pas augmenté depuis 2009, leur consommation a fait un bond impressionnant. Alors que les jeunes fumaient en moyenne 6,7 cigarettes par jour il y a cinq ans, ils sont passés à 10,8 en 2012.

Les progrès en matière d'exposition à la fumée passive sont réjouissants dans le canton. En 2009, 41% des actifs y étaient exposés. Trois ans plus tard, 25% à 11% d'entre eux – une proportion va-

riable selon les secteurs – souffrent encore de ce désagrément sur leur lieu de travail. Le nombre d'enfants de moins de 6 ans exposés à la fumée passive demeure important, puisque 32% des parents accros au tabac avouent rester à l'intérieur.

Au niveau suisse, la part de fumeurs dans la population s'élevait à 25,9% en 2012, dont 18,9% de fumeurs quotidiens. Les femmes crapotent moins que les hommes. La Suisse romande présente un taux plus important. En matière de tabagisme passif, la chute est impressionnante. Alors que 35% de la population était exposée à la fumée en 2002, ce pourcentage a chuté à 6,2% dix ans plus tard. DM