

# Un concours pour sauver les jeunes poumons

«L'entrée au CO est une période délicate. Elle correspond souvent à l'âge auquel les élèves se mettent à fumer», explique Anne-Lise Aubry, chargée de prévention au CIPRET Fribourg, Centre d'information pour la prévention du tabagisme. Dans cette optique, l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT) a lancé le concours «Expérience non-fumeur», en collaboration avec les centres cantonaux. Il s'adresse aux élèves, de la 6e primaire à la 3e du CO. La remise des prix nationaux et cantonaux s'est déroulée mardi au Cycle d'orientation de Jolimont à Fribourg.

«**Les classes désirant** participer au concours national se divisent en deux catégories, la première réservée aux classes composées uniquement de non-fumeurs, la seconde comportant au maximum 10% de fumeurs. Le but pour la première est qu'au terme de six mois, aucun élève n'ait commencé à fumer, et pour la seconde qu'aucun élève supplémentaire ne fume», détaille Anne-Lise Aubry. Parmi les classes ayant tenu leur engagement, un tirage au sort a été organisé par l'AT. Les prix – 84 pour la première catégorie, 16 pour la seconde – étaient des bons de voyage CFF.

**Le concours cantonal** misait sur la créativité: «Le but: que les élèves réfléchissent et s'engagent. Cette année, chaque classe devait élaborer une affiche en lien avec le thème «pour une vie sans tabac», précise Anne-Lise Aubry. Trois affiches parmi celles produites ont été sélectionnées, chaque caisse de classe recevant 300 francs.

Le taux de fumeurs réguliers (au moins une fois par semaine) chez les écoliers suisses est passé de 15% en 2006 à 17% en 2010, selon le site Addiction Suisse. La prévention vise à éviter ou au moins retarder au maximum le début du tabagisme.

«La plupart des fumeurs (environ 70%) ont commencé leur consommation avant 19 ans, d'où l'importance d'une prévention à l'école déjà», explique Anne-Lise Aubry, s'appuyant sur un site d'enquête suisse sur le tabagisme. |

**NICOLE RÜTTIMANN**