



Le CIPRET organise un concours créatif qui incite les jeunes à arrêter de fumer, comme ici, au cycle d'orientation de Tavel. Corinne Aeberhard-a
20/04/2011

Pour des écoles sans fumée autant dehors qu'à l'intérieur

TABAGISME • Le CIPRET incite les établissements scolaires à bannir le tabac en dehors des bâtiments au même titre qu'à l'intérieur.

Irréprochables concernant l'interdiction de fumer dans leurs murs, les écoles fribourgeoises le sont moins pour ce qui est du périmètre extérieur. Un sondage du Centre d'information pour la prévention du tabagisme (CIPRET) montre que si 97% des établissements scolaires interdisent la cigarette dans leurs locaux, ils ne sont que 39% (et 25% des écoles primaires) à étendre ce périmètre à l'enceinte des bâtiments.

Fumeurs avant 11 ans

La prévention du tabagisme au niveau primaire est majoritairement considérée comme superflue ou prématurée. Fabienne Hebeisen-Dumas, responsable du CIPRET, explique qu'il y a «un gros travail d'information à faire. Il n'est jamais trop tôt pour commencer à en parler.» Selon le CIPRET en effet, 23% des jeunes garçons et 15,8% des écolières fument leur première cigarette avant l'âge de 11 ans, le plus souvent au sein du cercle d'amis ou à l'école. Il faut savoir que plus la dépendance au tabac débute jeune, plus il est difficile de s'en défaire. Interdire la fumée à 100% dans les écoles est pour le CIPRET une façon de montrer «qu'il est normal de ne pas fumer, que c'est le modèle à suivre.» Après tout, 78% des jeunes de 14 à 19 ans sont non fumeurs. «Plutôt que de criminaliser l'acte, l'important est de montrer l'exemple», justifie Fabienne Hebeisen-Dumas. Des études internationales démontrent qu'une réglementation claire, des lieux sans

fumée ainsi que des campagnes d'information et des tables de discussion sur les effets du tabac se révéleraient plus efficaces.

Un concours est organisé

Le CIPRET-Fribourg s'engage à soutenir les écoles dans la mise en oeuvre de mesures concrètes. En plus d'ateliers et de groupes de discussion, il invite les classes de la sixième primaire et du cycle d'orientation à participer au concours «Expérience non-fumeur», organisé par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme. Ce concours, en plus d'inciter les participants à ne pas fumer, les invite à la créativité. Ils doivent illustrer de façon originale ce qui pourrait être fait de l'argent utilisé pour acheter les cigarettes. Quoi de mieux pour prendre conscience que l'argent envolé en fumée est bien mal dépensé! I

CHANTAL ROULEAU

- [Imprimer](#)