



## Communiqué de Presse

Fribourg, le 26 mai 2011

### Actualités en matière de prévention du tabagisme dans le canton

#### JOURNEE MONDIALE SANS TABAC : LE 31 MAI 2011

En 1987, l'Assemblée mondiale de la Santé a institué la Journée mondiale sans tabac pour faire mieux connaître, partout dans le monde, l'épidémie de tabagisme et ses effets mortels. À cette occasion, le CIPRET Fribourg animera **un stand de sensibilisation** orienté vers l'aide à l'arrêt du tabagisme à **Fribourg Centre**, avenue de la Gare 12, niveau 3. Parmi les activités proposées :

- mesures gratuites de monoxyde de carbone
- informations et matériel d'aide à l'arrêt
- animations avec prix à la clé

#### CONCOURS POUR ARRETER DE FUMER

En parallèle à la journée mondiale sans tabac se déroule le concours national pour arrêter de fumer. Les personnes souhaitant participer doivent renoncer à fumer pendant au minimum un mois, soit du 4 juin au 4 juillet 2011. Des prix allant jusqu'à 5'000 francs sont à gagner. Le CIPRET Fribourg met également en jeu deux prix cantonaux de 500 francs qui seront tirés au sort parmi les participants fribourgeois. Pour plus d'informations, visitez le site <http://www.at-suisse.ch/fr/page-daccueil/programme-darret-du-tabagisme/concours-pour-arreter-de-fumer-2011.html> ou passez à notre stand le 31 mai prochain !

#### APPRENTISSAGE SANS TABAC, UNE ACTION DE PRÉVENTION DU TABAGISME POUR LES APPRENTIS

Les jeunes qui ne fument pas à 18 ans ont 90% de probabilité de ne jamais commencer. L'enjeu de la prévention consiste donc à empêcher le début de la consommation de tabac ou le retarder le plus possible, en particulier pour les apprentis qui fument davantage que les gymnasiens<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Université de Zürich. Monitoring Tabac Suisse. Keller, R., Radtke, T., Krebs, H. & Hornung, R. La consommation de tabac de la population Suisse, 2001-2009, rapport 2010: **35 % des apprentis fument, contre 19% des gymnasiens.**

### **Un projet fribourgeois qui marche !**

Encourager les apprentis à rester non-fumeurs et valoriser le fait de ne pas fumer, telles étaient les ambitions du projet pilote *Apprentissage sans tabac* développé par le CIPRET Fribourg. Pour son 4<sup>ème</sup> anniversaire, le projet a passé son examen final avec brio :

- « Ne pas fumer est un atout », c'est ce qu'affirment 86% des apprentis.
  - La quasi-totalité des apprentis (98%) sont d'avis que le projet valorise les non-fumeurs.
  - Les apprentis apprécient *Apprentissage sans tabac* et les inscriptions montent en flèche (15 fois plus d'inscriptions en 4 ans).
- ✓ Résultats détaillés dans le bilan annexé.

### **Apprentissage sans tabac continue et prend son envol à l'échelle nationale !**

Après le succès remporté à Fribourg, *Apprentissage sans tabac* s'étendra désormais à l'ensemble de la Suisse avec un projet organisé par la Ligue pulmonaire, inspiré du concept et de l'expérience réalisée à Fribourg.

- ✓ Plus d'informations sur cette action dans le document annexé.



Centre d'information pour la prévention  
du tabagisme  
Route de Beaumont 2  
Case postale 75  
1709 Fribourg

Tél.: 026 425 54 10  
[info@cipretfribourg.ch](mailto:info@cipretfribourg.ch)  
[www.cipretfribourg.ch](http://www.cipretfribourg.ch)