



CENTRE D'INFORMATION POUR LA PREVENTION DU TABAGISME
FACHSTELLE TABAKPRÄVENTION

Route de Beaumont 2 - CP / Postfach 75 - 1709 Fribourg

tél. 026 425 54 10 - fax 026 425 54 01

E-mail: info@cipretfribourg.ch - www.cipretfribourg.ch

Enquête cantonale sur les règlements en vigueur concernant le tabagisme dans les écoles fribourgeoises 2010

Résultats et analyses

Rapport condensé

Résumé

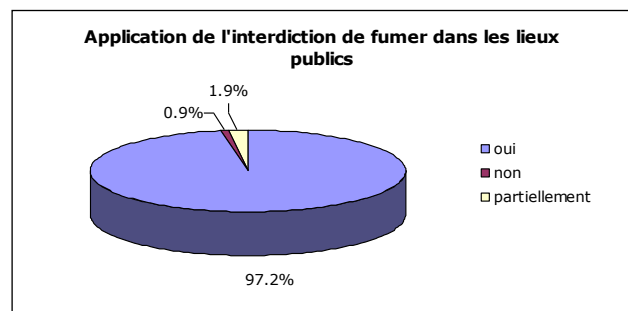
En 2010, le Centre d'information pour la prévention du tabagisme, CIPRET Fribourg, a effectué une évaluation des réglementations en vigueur en matière de tabagisme dans les écoles fribourgeoises. Les conclusions découlant de ce sondage sont les suivantes:

- **La loi sur le tabagisme passif est appliquée de manière systématique dans les bâtiments scolaires. Des lacunes concernant la réglementation de la consommation de tabac dans l'ensemble du périmètre scolaire restent toutefois à combler.**
- **Les écoles sans fumée soutiennent la normalisation d'un comportement non-fumeur chez les jeunes, notamment par leur rôle de modèle du comportement non-fumeur.** Les stratégies de prévention efficaces sont celles qui allient prévention structurelle (règlements clairs, lieux sans fumée, etc.) et prévention comportementale (information, discussion sur le thème du tabac, renforcement des compétences d'action, etc.).
- **Des prescriptions claires en matière de tabagisme sont nécessaires ; elles doivent faire l'objet d'une communication limpide et d'une mise en œuvre constructive.**

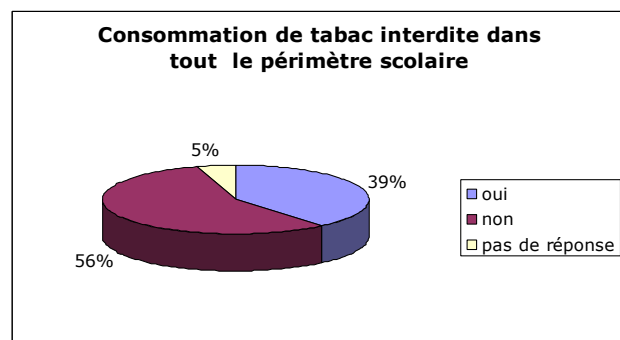
Les résultats

Les résultats les plus importants qui émergent de l'état des lieux concernant la réglementation en matière de tabagisme dans les écoles fribourgeoises peuvent se résumer ainsi :

S'agissant de la protection contre la fumée passive, les écoles fribourgeoises se voient délivrer la mention « très bien ». L'application systématique de la loi sur le tabagisme passif dans les bâtiments scolaires ressort de manière positive et est jugée particulièrement remarquable. 97% des écoles fribourgeoises sont sans fumée. Les responsables ont appliqué le mandat légal de manière exemplaire et reçoivent de notre part une note d'excellence !



Des lacunes restent toutefois à combler concernant la réglementation à mettre en œuvre pour un périmètre scolaire sans fumée (lieux de pause extérieurs, places de parc, etc.): seules 39% des écoles fribourgeoises ont déclaré ces zones comme étant sans fumée. Bien que cet aspect soit clairement codifié dans 95,2% des cycles d'orientation, seules 25% des écoles primaires disposent d'un règlement interdisant la fumée sur tout le site de l'école.



Quels sont les avantages d'un périmètre scolaire entièrement sans fumée? Faits et chiffres

L'analyse du CIPRET a montré que la prévention du tabagisme au niveau primaire est majoritairement considérée comme superflue ou prématurée. Les faits suivants s'inscrivent en faux contre cette perception :

- 23% des écoliers fument leur première cigarette avant l'âge de 11 ans (15,8% des écolières).¹
- 23% des apprenti(e)s du canton ont commencé à fumer avant l'âge de 13 ans.²
- Les jeunes qui fument à 11 ou 12 ans s'exposent à un risque six fois plus élevé de devenir des fumeurs réguliers dans les 12 mois qui suivent.³
- Consommer du tabac précocement augmente le risque de devenir un(e) fumeur(euse) régulier(ère).⁴
- La plupart des jeunes commencent à fumer au sein du cercle d'amis ou à l'école.

Ces réalités soulignent la nécessité et l'urgence d'introduire la prévention du tabagisme déjà au niveau primaire. Des mesures de prévention structurelle, comme l'instauration d'écoles sans fumée, sont bien entendu à compléter par des actions de prévention comportementale qui permettent de fournir une information ciblée en fonction de l'âge (interactive et ludique), de susciter une réflexion sur les motivations conduisant au tabagisme et de solliciter les compétences d'action des élèves.

En soutenant cette action, les écoles entièrement sans fumée :

- représentent un modèle valorisant le comportement non-fumeur
- brisent l'association « école & fumée » et contribuent à normaliser l'abstinence des élèves au tabac.

Ce processus de normalisation revêt une grande importance : un sondage, organisé en 2010 par le CIPRET et l'Université de Fribourg sur un échantillon représentatif, a révélé que 78% des personnes scolarisées dans le canton surestiment gravement le nombre de jeunes fumeurs et fumeuses. Etant donné que les jeunes indiquent, dans le même élan, que leur motivation au moment de commencer à fumer était de « faire comme tous les autres », il faut clairement relever que 78% des écoliers et écolières sont non-fumeurs.

¹ www.sucht-info.ch

² Université de Fribourg, Domaine Sociologie, politiques sociales et travail social, chaire francophone, Dr Sophie Le Garrec et al. (2010). *Evaluation du projet « Apprentissage sans tabac » Cipret Fribourg. Rapport de synthèse de 2006/7 à 2010.*

³ www.at-suisse.ch: „Schon die erste Zigarette senkt Hemmschwelle“, 14.6.2006

http://www.at-suisse.ch/de/startseite/news-medien/news-details.html?tx_ttnews%5Btt_news%5D=2148&cHash=bstlpvwfaj

⁴ Rutishauser und Barben (2007). *Rauchende Jugendliche: Eine pädiatrische Krankheit mit Langzeitfolgen –was wir Pädiater dagegen tun können.* Paediatrica, Vol. 18, Nr.4, 34-39.

Pourquoi la prévention du tabagisme dans les écoles est-elle nécessaire?

La prévention auprès des élèves du cycle obligatoire est particulièrement efficace :

- Parce que 80% des personnes qui fument ont commencé cette pratique avant 18 ans. Passé ce cap, la probabilité de devenir fumeur devient relativement faible.⁵
- Les poumons des élèves n'étant pas encore pleinement développés, la santé des jeunes fumeurs est plus exposée que celle des adultes (p. ex. dysfonctionnements respiratoires irréversibles).
- Celui qui commence à fumer à un âge précoce, et qui continue à fumer régulièrement pendant longtemps, perd en moyenne 13-14 ans de vie. Une personne sur deux meurt des conséquences de sa consommation de tabac.

Des études internationales approfondies confirment ce que pédagogues et spécialistes de la prévention constatent sur le terrain : criminaliser le tabagisme, ou amener la société à interdire la cigarette pour les adolescents, n'entraîne aucune diminution de la prévalence, pas plus qu'elle n'induit un changement de comportement. **En revanche, les stratégies payantes sont celles qui allient prévention structurelle (règlements clairs, lieux sans fumée, etc.) et prévention comportementale (information, discussion sur le thème du tabac, renforcement des compétences d'action, etc.).**

Conclusions

Les résultats de l'étude fribourgeoise, qui corroborent ceux de la recherche internationale en matière de prévention, permettent de tirer les conclusions suivantes :

- Il est nécessaire d'édicter des règlements clairs sur la consommation de tabac s'étendant à l'ensemble du périmètre scolaire, tant au niveau de l'école primaire qu'au niveau du cycle d'orientation. Ces prescriptions sont à observer même en cas d'usage extrascolaire.
- Les règles définies doivent faire l'objet d'une communication et d'un mode d'application clairs. Des mesures visant à sanctionner le non-respect de ces règles doivent être élaborées en privilégiant une approche constructive (dialogue, méthodes éducatives sous forme d'activités sur le thème du tabac, coaching par le CIPRET, etc.).⁷
- Il existe un besoin pour des ateliers sur le thème du tabac adaptés à l'âge des participants.
- Il s'agit de développer des solutions permettant d'aider les élèves des cycles d'orientation à arrêter de fumer.

⁵ Rutishauser und Barben (2007). *Rauchende Jugendliche: Eine pädiatrische Krankheit mit Langzeitfolgen – was wir Pädiater dagegen tun können*. Paediatrica, Vol. 18, Nr.4, 34-39.

Nous sommes à votre disposition pour vous soutenir dans la mise en œuvre de mesures répondant aux conclusions précitées ainsi que dans la recherche de solutions spécifiques adaptées à vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande de collaboration !

Le CIPRET est votre partenaire pour une prévention du tabagisme dans votre école :

- Soutien et conseils adaptés pour toutes situations particulières
- Actions/interventions de prévention du tabagisme (p. ex. ateliers de sensibilisation pour les enseignant(e)s et les élèves)
- Documentation et informations sur le thème du tabac
- Conseils pour les personnes souhaitant arrêter de fumer

Perspective

Un deuxième sondage portant sur les réglementations relatives à la fumée dans les écoles fribourgeoises, avec une certification à la clé, aura lieu en 2012. Les écoles qui disposeront à ce moment-là d'un périmètre totalement sans fumée pourront bénéficier d'un label spécifique. Vous recevrez de plus amples informations quant à cette certification au printemps 2012.

En conclusion, nous aimerions vous réitérer nos remerciements pour votre engagement, car une prévention du tabagisme efficace n'est possible qu'avec le concours de partenaires actifs sur le terrain.



Centre d'information pour la prévention
du tabagisme de Fribourg
Route de Beaumont 2
Case postale 75
1709 Fribourg

Tél.: 026 425 54 10
info@cipretfribourg.ch
www.cipretfribourg.ch